



# Pocket PC. GSM Mobile.



- Windows 2003 Mobile
- 64 MB Internal Memory
- 2.8" Transflective colors touch screen
- Built in Camera
- Dimentions 117 x 67 x 23 mm

مجائياً 256 SD Memory Card المرض سارى حتى نشاذ الكميلة

Only 4949 L.E.

تقسيط حتى ٤٨ شهر بدون مقدم

لطلبات الجملة: ١٠١٧١٥٩١٠/ ١٠١٧١٥٩٨١ /١٠١٧١٥٩١٠

موبينيل؛ قريباً جميع مراكز بيع وخدمة عمـــلاء موبينيــل

اوفرسیز : اسکندریة :۳/٤۲۹۵۰۱۰۰ راديوشاك : ١٩٤١٩

اوفرسيز :

مدينةنصر: ٤٠٥٢٢٣١

المهندسين : ۱۹ ۱۳۸۲۶۳

روکسی: ۲۵۲۲۱۰ - ۵۰۷۷۸۲ و

کارفورالمعادی کارفوراسکندریة

G.T.T - STORES

المهندسين : ١٠٥٠١٤٣

ملينةنصر: ٢٧٢٥١٧٧

المالية المال

عندما تجلس في المكتبة وتبدأ في قراءة الكتاب الذي إخترته عليك بإتباع الآتي :

- حاول أن تركز في القراءة حتى تحقق أقصى إستفادة ممكنة من الكتاب فلا تنشغل بالكتب الآخرى الموجودة مع أصدقائك الذين يجلسون معك في المكتبة ..

- لا تحاول أن تشغل الآخرين معك حتى لا تشتت إنتباههم وتفقدهم تركيـزهم في القراءة ..

- حاول أن تجلس فى مكان واحد طوال مدة تواجدك فى المكتبة فلا تقم من مكان وتجلس فى آخر فتصبح مصدر إزعاج لمن حولك مما يضطر مشرف المكتبة إلى تنبيهك لذلك الأمر..

- إذا فرغت من قراءة الكتاب الذي إخترته عليك إعادته مرة أخرى إلى نفس الرف في نفس المكان الذي أخذته منه حتى يجده صديق آخر بسهولة ويسر..

- حافظ على نظافة الكتاب الذي إخترته للقراءة فلا تخطط بين سطوره ولا نهيز صفحاته بعلامات معينة فذلك الأمر من شأنه أن يلوث الكتاب وشيئا فشيئا لا يقبل على قراءته أصدقاء آخرون بسبب عدم نظافة صفحاته وتذكر دائما أن هذا الكتاب ليس ملكا شخصيا لقارئه إنما هو ملك للجميع وكل واحد منهم من حقه أن يطالع كتابا نظيفا يشجعه على القراءة دائماً ..



مجلة الجيل الجديد تصدراسبوعية كل سبت عن دار



رئیس مجلس الإدارة إبراهیسم سسعات رئیس التحریر مؤنسس زهیسری

عنوان مجلة بلبل ٢ شارع الصحافة مبني دار أخب اراليوم - القاهرة تبيفون:

منوان بلبل على الانترنت عنوان بلبل على الانترنت www.akhbarelyom. org.eg/bolbol عنوان البريـند الالكتروني www.akhbar@ akhbarelyom.org

#### سعرالنسخة سعرهاقرشا

سوريا ۲۵ الس. لبنان ۱۰۰۰ ال الاردن ۲۰۰۰ فلس الحكويت ۲۰۰۰ فلس الحكويت ۲۰۰۰ فلس الحكويت ۲۰۰۰ فلس السعودية ٤ ريال تونس الاينار المفرب ۲۰۰۰ درهم البحرين ۲۰۰۰ درهم البحرين الامارات ٤ دراهم سلطنة عمان ۲۰۰۰ دريالات الجمهورية اليمنية ۲۰۰۰ دريال فلسطين ۱۵۰۰ دريال فلسطين ۲۰۰۰ دريال فلسطين ۲۰۰۰ ايطاليا ۲۰۰۰ ليرة السودان ۲۰۰۰ دينار اليونان ۲۰۰۰ درخمة - أمريحكا ٤ دولارات درخمة - أمريحكا ٤ دولارات درخمة المدرينار عمارة ۲۰۰۰ دينار عمارة

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا
الدول العسرييسة ٦٨ دولارا
الدول العسرييسة ١٠٨ دولارا
السريد الافسريقي ١٠١ دولارا
السريد الافسريقي ١٠١ دولارا
المريكيا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولارا أمسريكيا
اليابان واستراليا ودول أمريكا
الجنوبية ١٩٧ دولارا أمسريكيا

السلداد نقددا أو بشيك الأمرر وأخبسار اليسوم، ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العسربية







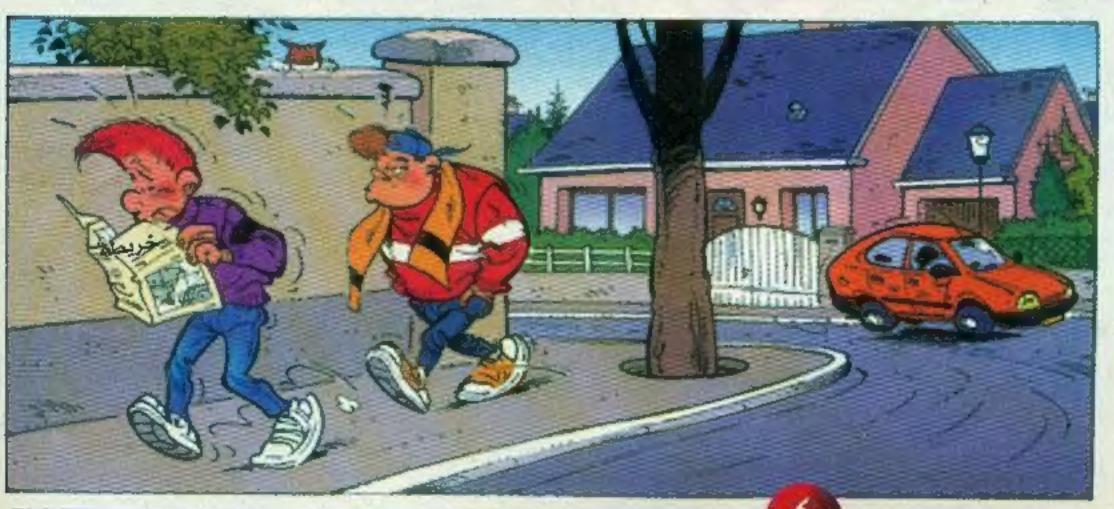














Octomina of the second

#### المدرس المتالي

تلاميد مدرسة معاثى سيدى بشر الجديدة يرشحون

الاستاذ/ مصطفى عبدالقادر

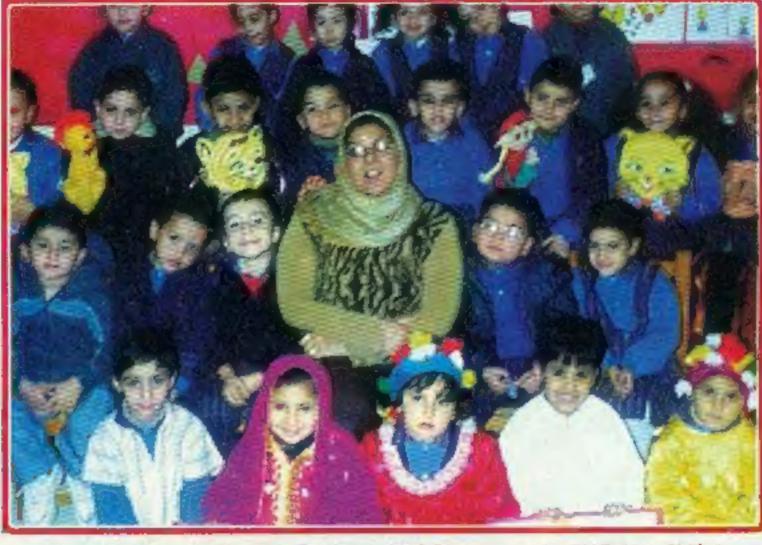
مسترس 🖈 الرياضة 🖈 والعلوم 🖈 والحاصل

بكاثوريوس علوم قسم فيرياء .. ثلقب المدرس المثالي لما يقوم به جهد وتبسيط المواد لهم عنهم الطالب الحسن عادل بشر

\*\*\*\* تلاميذ مدرسة عباس المقاد التجريبية يرشحون الأستاذة / منال ناصر مدرسة اللغة

الصربية للتب المسدرس المثالي لما تقلوم به من جهد





نحن اطفال روضة التيوليب بمدرسة فضل الخاصة الحديثة ونريد أن نقدم خالص الشكر والتقدير والاحترام إلى الميس الرقيقة/ ايمان عبدالحميد حسانين بكلية رياض الأطفال.. وترشحها لتكون المدرسة المثالية نظرا لمجهوداتها معنا طوال العام الدراسي واسلوبها الميز السهل والمبسط.. ونقول لها، نتمنى لك دوام النجاح والتوفيق في كل حياتك.. من/ يوسف . منار. محمد. احمد. امنية.

طلبة وطالبات مدرسة الشاعر على الجندى بشندويل بمحافظة سوهاج يتقدمون بالشكر لأدارة المدرسة وهيئة التدريس لكل ما قدموه لنا من علم ومعرفة ونشكر السادة المدرسين والمدرسات الحاصلين على الشهادات العلمية العالية التي تؤهلهم لتدريس المناهج الدراسية للطلاب والطالبات وتيسير فهم المواد لهم ونخص بالشكر المدرسة الاولى لمادة اللغة العربية الاستاذة سهير محمود محمد التي تضوم بتبسيط الدروس وإضافة كل

المعلومات التي تساعد على فهم الدروس فهى استاذة مخلصة مجتهدة في عبملها فلذلك ترشح سيادتها لتكون المدرسة المثالية.. طلاب فصل ٧/٧؛ حسين محمدعلاء. محمد كمال محمود. عمرو أحمد.. طالبات فصل ٢/٣: مروة أحمد . دنيا على . سحر أحمد . آلاء محمود . عبير كمال ، سعاد رشاد ،

\*\*\*\*\*

#### اسماء الطعام

- القسرى هو طعسام الضيوف
- التحقة هو طعام الزائر
- الخزيين طعام الولادة.
- المأدية طعام الدغوة.
- الوليسمسة هو طعسام العرس.
- المقيقة هو طعام السابع.

أحمدسيدعيده ١٢ سنة/ القاهرة



🚂 والريفية وغيرها من الأماكن الجميلة كما استمتعت بألساب ماجيك والريضية وغيرها من الأماكن الجميلة كما استمتعت بألعاب ماجيك لاند وايضا ★ الزحاليق وغيرها من الألعاب كما استمتعت برؤية الدلفن وهو يقدم أجمل العروض ويوجد في المدينة فنادق للضيوف وايضا الاكاديمية الدولية لعلوم \* الاعلام.

الشيماء أحمد / ١٥ سنة / القاهرة

\*\*\*\*\*

قررت أن أخوض تجرية

رحلةإلى

مدينةالانتاج

الإعلامي

الصحافة فأجريت حوارا مع جسدي حسيث أنه لواء سابق برئاسة الجمهورية. وكنان الحنوار عن الحنزائق حيث أنها طبيعة عمله 🛖 س/ کلمنی عن عملیات

🕌 الاطفاء؟ 🖈 ج/ عملية الاطفاء عملية

مهمة وتنقسم إلى ثلاث الطرق الطريقة الأولى: خنق النيــران وهي مص

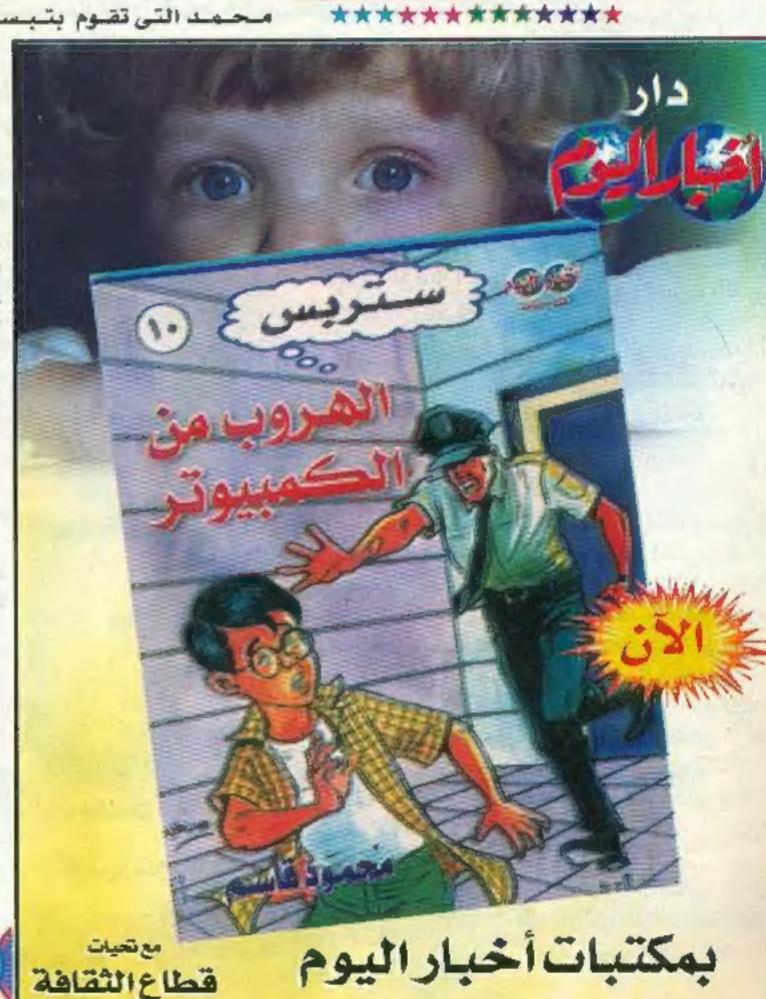
 الأكسجين من الحريق، الثانية: إخلاء مواد من المكان قبل إحتراقها حتى تكون

الخسائر أقل

ثالثا: التبريد وهي تخفيف درجة حرارة الإشتعال حيث . أنها تكون عالية جدا جدا فمثلا في اطفاء حراثق والبترول يستخدم السائل الرغوى فهو مثل العجينة يقع فوق البترول فيمنع عنه الأكسجين أو البودرة الكيميائية ★ وهي نوع من البودرة الخاصة الإطفاء حرائق الوقود... وأحيانا تستخدم الغازات الأثقل من الهواء فتمنع الهواء 🗯 عنهما. وشكرت جدو على المعلومات المفيدة وهو اللواء مصطفى أحمد فريد.

ولنا بقية مع معلومات أخرى

نورهان نعيم مصطفى السن ١٣ سنة / القاهرة





### الربيع فيصل الجيميال

والروعة والجلال.. يقبل فيبعث في الطبيعة الحياة الباسمة حيث تبدو الطبيعة في أبهي حللهاه السماء صافية والشمس مشرقة والجو معتدل والأشجار تلبس أبهى حللها الخنضراء، وتشراقص أغصانها مع النسيم الهادىء العليل، 🖈 والطيبور تغبرد بأعبذب الألحان، تدخله أحواض الأزهار والورود، فتسرسم لوصة بهيبجة الألوان والأزهار تتضتح بألوانها الزاهية وتنشر رحيقها المطرا فينعش النضوس 🕌 ويشرح الصدور وفيه 🛬 الاطفسال يمسرحسون 🖈 وتجنبهم مسياة النيل 🖈 الفضية التي تتهادي في رفق، وتجـــرى على صفحتها القوارب والسفن مناظر في غاية الروعة والجمال، وفيه تزدحم الحدائق بمظاهر السرور والجميع عاد من هذه الرحلة فرحين وقد زادت أجسامهم نشاطا وعقولهم صنفاء ونضوسهم هادئة وسعيدة

بجمال الطبيعة محمد عبدالحسن محمود

القاصد

١٢ سنة/سوهاج



ان اشهر جبل هو جبل إفرست.. أشهر ابتسامة 🖈 جــســر واترڻو.. آشــهــر 🖈 🛊 شلالات نياجـر.. أشـهـر 🖈 حدائق حديقة بابل 🖈 المعلقة.. أشهر مائدة مائدة الحواريين.. أشهر سور سور الصين العظيم.

> إيمان ابراهيمطه ١٢ سنة / القاهرة



والبنسلين هو فلمينج مصطفى محمد الجوهري

أول من إخستسرع الطائرة (هما الأخوان رايت) أن ★ أول من اخترع المصباح \* الكهريائي هو دتوماس ★ إديسون₃.. أول من أكتشف الجاذبية الأرضية هو: اسحاق نيوتن.. ليفنهك هو أول من اكتشف الميكروب.. نيلس بور هو صاحب نظرية بناء النزة.. أول من اخستسرع

١٠ سنوات/القاهرة

حسوار مع رئيس مسجلس مسدينة القنايات.

محافظة الشرقية.. اللواء/ عادل عبدالله

من مدينة سرس الليان وحاليا رئيس مدينة القنايات

س منذ أن توليستم رئاسه المدينة ما هي

ج: تولیت رئاسة المدینة فی بنایر سنة ۲۰۰۳ ووضعت

في أولى اهتماماتي أن أقوم بعمل خريطة معلوماتية

لشبكة المرافق داخل المدينة وذلك للحسفاظ على المال

١. في مجال الصرف الصحى: تم عمل شبكة صرف

صحى داخل المدينة بتكلفة ٥٤ مليون جنيه كذلك

محطة معالجة مياه الصرف على مساحة ٨ أفدتة.

محافظة الشرقية. توجهنا إلى سيادته وسألناه:

الإنجازات التي تمت في عهدكم؟

٢. تم الانتسهساء من توصسيل

فرعيات المنازل على شبكة

الصرف الصحى وكذا بلاعات



Dalle Constitution

ويبارك فسيك يامسبسارك وتكون عندينا يامسبارك يارجل الأمسان يامسبسارك فى كل مكان يامسبسارك

ترجع لمسريامك ويانا تدور يامسبسارك حايكون يوم عيد يامبارك إديني وعسد يامسبسارك في خسلال أيام يامسيسارك ارجع بسلام يامسسارك والشعب معاك يامبارك

كلنا معاك يامبارك.. أرجو من اصدقائي الذين قرأو هذه الأغنية أو هذا الشعر الدعاء للرئيس بالشفاء العاجل إن شاء الله لكي يعود للوطن بخير وسالام وأمان.. ولكم جزيل الشكر

حمدى حسن على أحمد / قنا



الصليبيون هم جماعات

قدمت من اوروبا وهاجمت

الشرق الاسلامي بحجة

والتنقل وكانوا لايعرفون

أحمل محمل سعل

١٠ سنوات /القاهرة

العيانات السماوية

كوكب عطارد هو أول كوكب 🖈 المجموعة الشمسية ودرجة ★ حسرارته ۱۵۰ درجسة ليسلا ا ولاتوجد جاذبية على سطحنه ولأغبلاف جنوي ولايوجد عليه ماء أو هواء ولايدور حوله أقمار والسنة عليه ٨٨ يومها من أيام الأرض وسطحه مليء بالجبال العالية والضوهات البركانية.

ريممحمدسعد ١٢ سنة / الاسكندرية

### رموزمن بلدنا

ربنا يحسميك بامسسارك

ويخليك لينا يامسبسارك

بصححة وسالام يامبارك

يارافع رايتنا يامسبسارك

يخليك لمسريامسبسارك

ترجع منصوريام بسارك

على فرحتنا بيك يامبارك

ياحبيب الشعب يامبارك

ترجع بسلام يامبسارك

يلاهم قسوام يامسيسارك

الله مصعاك يامسسارك





الامطار وتعتبر مدينة القنايات أول من ادخل نظام البلاعات على مستوى المحافظة. في مجال مياه الشرب: تم الانتهاء من إحلال وتجديد

اكثر من ٩٠٪ من شبكة مياه الشرب بالمدينة. س: هل هناك إنجازات أخرى؟

جه : نعم تم الانتهاء من تجديد شبكة تليضونات المدينة بسعة ١٥ ألف خط، تم تغطية الترع والمصارف وتم تغطية اكشر من ٨٠٪ من ترعة القنايات داخل الكتلة السكنيـة . وكذا تم اعــتـمــاد المبــالـغ اللازمــة لتسغطينة كسيلو ونصف من المصارف داخل المدينة والعزب المجاورة. كما تم اعتماد مبلغ لتغطية ٧٠٠ متر من مصرف اكوه. وفي مجال الطب البيطري تم الانتهاء من إحلال وتجديد المجزر بإجمالي ٥٠ ألف جنيه. هذا بخلاف تشجير الشوارع وتزيينها بأشكال فرعونية جميلة . وعمل بوابات معدنية على مداخل المدينة.

وشكرناه ووعدنا بلقاء آخر

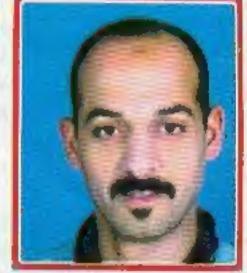
أميرجمال حسني مدرسة الشهيد الجندى الاعدادية سرس الليان، منوفية ١٢ سنة





الف مليون مبروك بالنجاح للصديقين أمنية وحسن محمد قاضى.. من بابا وماما وميس منى محمد قطب

\*\*\*\*\*\*\*





إلى بلبل مجلة الابطال مجلتي المضطلة المحبوبة نحن نهنىء بابا الحبيب محمد السيد رشاد وأختى مريم محمد بمناسبة عيد ميلادهم.. من ماما سميرة وابنتك هبة، ياسمين.. نحب بابا جدا وأختنا الصغيرة مريم ونشكر مجلتنا على الاهتمام بنشر التهنئة

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



تهنئة من بابا أيمن وماما منى وتيتة فاطمة وجدو دسوقى وخاثو طارق واشرف وعلاء وأولادهم وعمو حسن وعمتو نورا والسيدة وسماح وجسدو درويش إثى الأمسور حــــــين أيمن درويش بمناسبة عيد ميلاده الاول وعقبال ١٠٠ سنة

كلأصدقاء مجلة الأبطال من الناجحين المتفوقين بإذن الله

إذا كنت ترغب في نشر صورتك على صفحات مبروك النجاح،

املأ بيانات الساحة الخصصة لذلك في قسيمة الساهمات ثم انزعها

وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على المظروف الخارجي:

راوية مبروك النجاح (مجلة بلبل)

٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

★ تهنئة خاصة جدا من ماما

وبابا وجسدو لطفى وناتا

عائشة وجدو محمود ودينا

وكل أضراد الاسرة للصعيق

اسلام شريف محمود

بمناسبة تجاحه وحصوله

على الاعدادية بتفوق، كما

🙀 تشارك أسرة المجلة اسلام في

\* الاحتفال بعيد ميلاده الرابع

\*\*\*\*

عشروكل سنة وانت طيب.

تحتفل أسرة المسديق 🛴 محمد بمناسبة تجاحه وتهنئية من مياميا سيحسر 🛖 وبابا رائى واخوه أحمد 🛊 وإيناس وعسمتو إنجى وألف مبروك.



حتفلت الاسرة بعيب ميلاد عمرو خالد عثمان في جـو عـائلي تملؤه البهجة والسعادة وتهنئة خاصة من ماما جيهان ويابا خالد وعمو اسماعيل وابن العم مسحسمك اسماعيل وجدو عثمان وعقبال ١٠٠ سنة.

\*\*\*\*



\* وعقبال مائة سنة.



احتفلت اسرة الصنيق ايمن منصور بعيد ميلاده السنادس وسط فسرحية الأهل والأحباب وتهنئة قلبية من ماما نجلاء وجدو وتيتة وخالتو جيهان ★ وخــالو عــمـــرو وتهنئـــة 🔻 خاصة منتيتة سمية \* وجنو فكرى وألف مبروك



الى ابن خالى العزيز عمر ع 🗼 محمد على أبورواش نقدم 🦼 \* لك التهنئة نحن زياد ★ وفيصل ومحمد بمناسبة ★ \* عيد ميلادك السعيد كما 🤻 نقدم التهنئة الى الخال العنزيز منحسمت على أبورواش وتهنئية مضدمة من لولا وأم عسيسدالله وعمتو ومن عمك العزيز أيمن على أبورواش ومن 🛊 كل أصحابك في مصر 🛊

وألف مبروك يا عمورة.





لا أجمل التهاني القلبية

من بابا وماما سلوى

للامبور محمد عادل

محمد بمناسبة عيد

ميلاده السادس واجمل

التهاني من أخويه عمر

بالفيوم والخالات سعاد

وعضاف وكريمة وسناء

🖈 وتاصر وجده وجدته.

🗘 وزینب وماما نجوی

يسعدني ويشرفني أن أكون من قراء مجلة بلبل الحبيبة وأتقدم بالتهنئة القلبية بمناسبة النجاح إلى بنات أختى الصفار (إسراء - رابعة إبتدائي، آية في ثانية إبتــدائي، أمــاني في الحــضــانة) ويشــرفني أن يكن لجلتكم الجميلة اصدقاء جدد وأقول لهن جميعا والف ألف مبروك على النجاح السعيد،

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



احتفلت الاسرة بعيد

ميلاد وسام اسماعيل

عثمان في جوعائلي

تملؤه البهجنة والسعادة

وتهنئة خاصة من ماما

سامية وبابا اسماعيل

واخوه محمد واخته ولاء

وابن العم أحسد خالد

وجدوعثمان اسماعیل

🖈 وعقبال ۱۰۰ سنة.

احتفلت أسرة الصديقة 🏋 سلمى محمود متؤمن



من أحضادك هبة وحبيبة 🚣 وحتان وأحسد إلى جسو بعيد ميلادها لأول وتهنئة 🛴 العسزيز يوسف مسرسي إلى قلبية من ماما هالة فؤاد 🚣 الشجرة التي تظللنا بظلال وبابا محمود بالاراضي ب الحبوللودة والعطف وحبه السعودية وتهنئة خاصة \* يغمر الكبيروالصغير ★ من عمنها ماجدة وعمها ★ ونتمنى الصحة والعافية وإن محمد وعقبال مائة عام. 🖈 يحفظه الله من كل سوء.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*







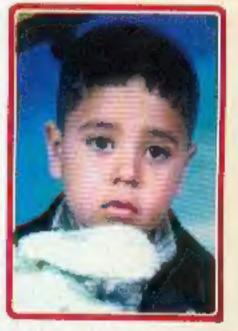
احتفلت اسرة الصديق أحمد حسام المنياوي بعيد ميلاده الخامس وسط ضرحة الأهل والأحباب وتهنئة قلبية من ماما سحروبابا حسام والأخوات سمروندى وخالوتامر وعمتو منى المنياوي.

#### \*\*\*\*\*



وسامح إلى دينا يحيى 🜟 أحمد بمناسبة عيد ★ ميلادها أجمل التهاني 🖈 القلبية وتهنئة قلبية من 🖈 جميع أفراد العائلة إلى 🖈 الأمورة دينا وتتمنى أن 🍍 تكون دكتورة إن شاء الله.

#### \*\*\*\*\*



تهنشة حارة من محمد توفيق مدرس بالتربية والتعليم اسطنهامنوفية ٹولدیہ مصطفی، ومیار 🖈 بمناسبة عيد ميلادهما، \* وتهنئة من بابا ومساما \* والجدة الحبيبة، وعيد 🖈 میلاد سعید وعمر مدید. 🏅



جمل باقة وردمن أضراد الأسرة إلى أحمد السيد وعبدالرحمن بمناسبة عيد ميلاده من بابا ومسامسا وأخستسه منى ٢ والجــمــيع يـتــمنـون له 🖈 الصحة والسعادة.

#### \*\*\*\*



اهمداء السي همايسدي 🌟 من بابا ومسامسا وسسمساح ★ ومسحمه ود خطاب اسسال 🖈 اثله أن ينبستكم نبساتا 🖈 حسنا ويحفظكم اهداء من خالو رمضان،



حتفلت الأسرة بعيد مبلاد الصديقة غادة عبدائحميد محمد، وتهنئسية من الأهل 🛊 والأصدقاء وتهنئسة خاصة من بابا 🖈 د.عبدالحمید محمد الصديق أخصصائي \* الجراحة العامة بسوهاج وعسميو الأستساذ عبداللطيف وجميع

من بابا وماما والصغيرة

فسرح وعسمسر ممدوح

وطنط هويدا للصغير

عبدالرحمن رمضان

محمد بمناسبة عيد

ميلاده ألف مبروك

★ وعقبال ۱۰۰ سنة

#### الأسرة وعقبال ١٠٠ سنة. \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



احتظت اسرة الصديقين أسامة وهبة عبدالواحد بعيد ميلادهما السعيد وسط فرحة الأهل والأحياب وتهنئة خاصةٍ من العم دعبدالشكور والأخت زهراء وعقبال ١٠٠ سنة.



أجمل التهاني القلبية \* عيد ميلاد سعيد وعمر مديد للصديق الجديد محمد عصام صلاح الدين بمناسبة الاحتضال بعيد ميلاده الثالث وتهنئة من بابا وماما وخالو علاء وخالتوا 🚣 منى والعائلة.

#### \*\*\*\*\*



أجمل التهاني القلبية من عمرو جمعة وخالتو عبيرالى أحمد صابر وعبيد مسيالاده الأول و ع عقبال ١٠٠ سنة والتهنئة 🖈 من ماما وبابا وتيتية أم 🖈 صلاح وتيتة أم نبيل والأصدقاء.

#### \*\*\*\*\*



إحــــــــفات أســـرة الصديقين رهف وأدهم 🔒 خالد أبو الفضل بعيد و ميلادهما السعيد في \* جو من البهجة والمرح وتهنئة قلبية خاصة من بابا خالد وماما \* خلود وتيـتـه سـعـديـة وعمتوهدي وليلي وعسمو عسادل وطارق وتيته وصوف وجدو

#### الصديقة شيماء وائل أجمل التهانى القلبية أحمد سليمان احتفلت من بابا ومسامسا إلى \* بعيد ميلادها الرابع الأمورة سارة سعيد وسط فسرحسة الأهل الفيشاوي بعيد ميلادها والأحباب. أجمل السعيد .. ألف مبروك التهاني القلبية من عمو وعقبال ١٠٠ سنة.

#### \*\*\*\*\*



إحتفات أسرة الأمورة 🌟 سما حسن محمد بعید ★ ميلادها الأول في حفل عائلي بهيج وتهنئة 🖈 خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد

#### \*\*\*\*\*



🚨 تامر ويابا وماما وجميع

\*\*\*\*\*

أجمل التهاني القلبية

من تاتا هدى وطنط هبة

بعيد ميلاد الأمبورة

ميرنا علاء ألف مبروك

وعسقسبال ١٠٠ سنة

أفراد العائلة.

سلمى وليد شعبان 🌋 إحست ضلت الأسرة بعيد ميلادها السعيد وشاركها هذه المناسية بابا وماما 🚡 وجميع أفراد العائلة وتهنئة قلبية من إسرة مجلة الأبطال الأمسورة سلمى ألف مبروك وعقبال ١٠٠

#### \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*



نبعث بأرق واجمل التهانى الأمورة أماني بمناسبة نجاحها بتفوق في الصف الأول الشانوي وألف مبروك مع التمنيات لها يدوام التفوق والتهنئة من الأسرة والأهل والأقبارب.



تهنئة من الصديق خالد محمد قنديل الى أحمد محمد قنديل بمناسبة عيد ميلاده الخامس عقبال ١٠٠ سنة، يشارك في التهنئة بابا محمد وماما نجلاء وعمو أسامة 🚄 وتيتة وخالو ابراهيم وجميع أفراد الأشرة.







ناريمان ونورهان أحمد محمد إحتفلت الأسرة بعيد ميلادهما السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة من عمو نبيل محمد

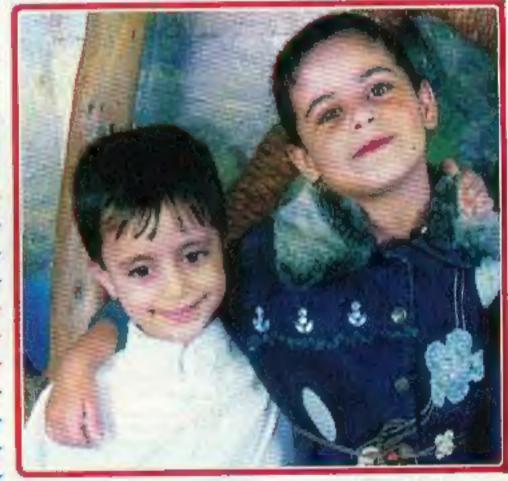






إسراء وصيفاء محمد أحمد محمدإحتفلتا بعيد ميلادهما السعيد وشاركهم الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وأسرة مجلة الأبطال تهنئ الصديقتين وتتمنى لهما دوام السعادة

\*\*\*\*\*\*\*



إحتفلت أسرة أميرة وأحمد محمد السيد بعيد ميلادهما السعيد في جو من السعادة والضرح وتهنئة 🖈 قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة الف 🖈 مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

#### \*\*\*\*\*\*





أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للصديقين يوسف ومصطفى اشرف عبد الكريم

بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وأسسرة مسجلة الأبطال تتسمني للجميع دوام السعادة



إحتفل الأستاذ جمال عبد المعطى بعيد ميلاد نجله محمد الخامس في جو عائلي وتهنئة قلبية حاره من بابا وماما وأم محمد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

\*\*\*\*



أجمل التهائي القلبية من بابا محمد وماما للأمور بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من 🖈 تحتفل أسرة الصديقة \* أسرة محلة الأبطال \* الصغيرة شهد بعيد للصيديق على بهينه المناسبة السعيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

\*\*\*\*



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما ومي وآية للأمورة ندى على محمد بمناسبة حصولها على مجموع ١٠٠ ٪ بالصف الشائي الابتدائي وعيد 🤸 ميلادها السعيد واسرة 🤸 🖈 مسجلة الأبطال تقسدم 🖈 لا للصنديقة التهائي مع 🖈 الدعسوات لهسا بدوام التسعبادة والصبحية والتفوق



أحتفلت أسرة الصديقة ندی جـمال بعـیـد ميلادها السميد وسط فرحة جميع صديقاتها وتهنئة قلبية حارة من بابا جمال وماما أمل وخنالو هشنام وعنمتو مدحت واحمد وجميع أفراد العائلة.

\*\*\*\*



\*\*\*\*

تحتفل أسرة الصديقة

أمل سيد فؤاد بعيد

مسيلادها ويقسدم لها

التهنئة ماما وبابا وجدو

وتيشه وجميع اضراد

العبائلة. وكل سنة وانت

طيبة وعقبال ١٠٠ سنة.

العائلة للأمورة نورهان محمدعبدالعاطي بمناسبة عيد ميلادها السعيد.. ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة. ميلادها الثالث ويضدم

أجمل باقة ورد من بابا

ومسامسا وجسميع أفسراد



أجمل التهاني من بابا وصاما وعمتورضوة للأمورة هديل عبدالعزيز بمناسبة عيد ميلادها.. 🧵 ألف مبروك.



مبروك وعقبال ١٠٠ سنة. \*\*\*\*\*\*\*

🛊 سها محمود عبد المتعم

العبائلة أثف مبيروك

وعقبال ١٠٠ سنة يا سها

أحمد مجدى حنفي

إحتفل بعيد ميلاده

الرابع ودخوله المدرسة

وتهنئة خاصة من بابا

وماما وكابتن حسن نايل

وكابات حسام إمام مع

تمنيات الجميع له بدوام

أجسمل باقسة ورد من بابا

ومنامنا وجنمنيع أفراد

العسائلة للأمسور نادر

شيرين بمناسبة عيد

مينلاده السعيد.. الف

الصحة والسعادة

\*\*\*\*

منة الله عنتر محمد \* إحتفات الأسرة بعيد

أطفأت شمعة عبيد ★ ميلادها السعيد وتهنئة

ميلادها السعيدفي حفل 🛪 قلبية حارة من بابا

عائلي وتهنئة قلبية من 🍍 وماما وجميع أفراد

بابا وماما وجميع أشراد 🏲

العبائلة ألف مسيسروك

\*\*\*\*

وعقبال ١٠٠ سنة



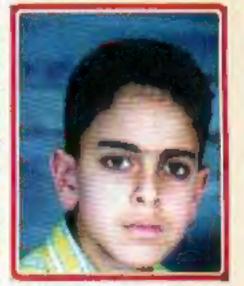
أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقتين بسمه

وتورهان مصباح إمام بمناسبة عيد ميلادهما السعيد وتهنئة من اسرة مجلة الأبطال بهنه المناسبة السعيدة مع تمنياتنا لهما دوام السعادة



نجح باشلى طارق رمسيس بتنضوق في الصف الأول الابتسدائي بمدرسة السيدة عائشة التجريبية وهو ابن طارق رمسيس مدير الانتاج السينمالي بالتليفزيون والأذاعية ويتسمني أن يصبح دكتور

\*\*\*\*\*



أسرة منجلة الابطال 🛴 تهنىء الصديق بيشوى 🗼 مجدى فكرى بمدرسة 🖈 الامل للضات بالمصادى 🖈 وذلك لنجاحية الساهر 🖈 وحنصوله على المركسز 🛪 الأول بمجسمسوع ٩٨٪ وحنصوله ايضنا على المركز السادس على ادارة المعادى التعليمية، الف مبروك يا بيشوى

يموة الخابيريني التليقريون

سيتم البدءفي تصوير برنامج

دورى الأطفال

اعتبارامن ۲۰۰٤/۷/۲۹

الانصال والجرج الأساد



جسمال عبدالناصر بمناسبة النجاح في 🙀 الصف الرابع الابتدائي 🛊 مدرسة الصفا الخاصة 🖈 بالجسيزة. وتهنئسة من الوالد جمال عبدالناصر والجد محمدوتيته الحاجة والاسرة والاعمام والاخسوال، واثي الامسام 🏠 ياخسالد مع مسزيد من التنضوق والنجاح في 🙀 دراستك.. يتمنى خالد \* ان يكون ضابط





★ احتفل الاستاذ عصام ★ 🖈 والاسرة بعيد ميلاد نجله 🖈 ☀ علاء وتمنى له الحضور ☀ حياة سعيدة وتهنئة 🏲 خاصة من الحاج فؤاد.

\*\*\*\*



تهنشة خاصة جدا من جدو الطاهر وتيته جوهرة الي

الصديق الصغير محمد فريد بمناسبة عيد ميلاده

وأسرة المجلة تشارك الأسرة في عيد الميلاد وكل سنة

وانت طيب يامحمد وعقبال ١٠٠ سنة.

الجسسيلة مسارينا

طارق رمسسيس

احستلفت بعسيب

ميلادها وسط سعادة

وضرحة الاسرة بابا

طارق رمسيس مدير

الانتاج السينمالي

ومسامسا سنهسيسر

مسارينا تتسمني ان

تصبح دكتورة أو

مـخـرجـة في

التليفزيون،

\*\*\*\*\* اسرة مجلة الابطال تهنىء الصديقة اسراء محمد ابراهيم على نجاحها بمجـمـوع ٩٦٪ في الصف الاول الابتدائي بالمدرسة التجريبية للغات بالعاشر من رمضان والف مبروك يااسراء وعقبال كل سنة.



تهنئة من بابا وماما وتيته وجميع الأهل والأحباب الي الجميلة شيماء فاروق محمد بمناسبة عيد ر ميلادها السميد .. ألف 🖈 مبروك وعقبال ١٠٠ سنة 🖈 مع أطيبُ التمنيات بحياة \* سعيدة هانئة بإذن الله.



\*\*\*\*\*\*\* تهنىء الصديقة خلود إبراهيم بعيد ميلادها السعيد وتهنئة رقيقة من بابا وست الحبايب ماما وتيته وجميع الأهل 🖈 والأحباب.، عيد ميلاد \* سعيد وعقبال ١٠٠ سنة. 🖈



مبروك التضوفق وعيد الميلاد لبراعم معهد خالد بن الوليث النموذجي.، فتحى نشأت فتحى ٣ ابتدائی.. اروی اسامة ۲ ابتدائى.. حبيب الرحمن طه ثانية حضانة.. سارة طارق احمد ۱ ابتدائی.. خالد يحيى فتحي ١ ابتدائي.. تهنئة خاصة من ســـــد طه رئيس مجلس الاباء والمعلمين.. وايمان انور مديرة المعهد

ي تهنئة من بابا وماما

🥕 وحياة سعيدة هادلة.

\*\*\*\*

🝒 تهنئة خاصة جدا للصديق 🝒 البير وبركة وتيته سونيا

🙀 احمد سمیرمصطفی 🌟 وجــــدو انیس الی

★ محمود بسيوني بمناسبة ★ الصنفيترة الجنميلة

خاحه الباهر والف مبروك \* لافينيا اول حفيدة في

\* على الثانوية العاملة \* التمنيات بعمرمديد

أسرة المجلة ترحب بالاصدقاء الجند عمر وياسمين

وسيف الدين رافت وننتظر مساهماتك المتميزة

ورسوماتك الجميلة ياعمر لان ماما ايمان اخبرتنا

بذلك كما ندعوك لقراءة القصص والحكايات الموجودة

بالمجلة لتحكيها لشقيقك الصغيرين ياسمين وسيف

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

٠/١٠١ ومحموم

\*\*\*\*\*





سيف الاسلام وائل شلبي

ناجح ومنقسول للصف

الخسامس الابتسدائي..

بمدرسة المارة الاسلامية

لعات.. محافظة القاهرة

يتمنى أن يكون طبيبا..

إهداء من بابا ومسامسا

عملسي واثبل شباسيسي

ناجح ومنقسول للصف

الشسالث الأعسدادي.

مدرسة المنارة الاسلامية

لغات.. محافظة

القاهرة.. يتمنى أن يكون

صحفياً.. إهداء من بابا

حسام محمل حامله محمل

ناجح ومنفول للصف

الشالث الابتسائي..

معارسة الجمهورية

الخاصة.. محافظة

الزيتون.. يتمنى أن يكون

وجدو على شلبي

وجميع أفراد العائلة



يسرامحمودحسين ناجحة ومنقولة للصف المسادس الابتسدائي بعدرسية القياروق .. محافظة الجيزة.. تتمنى ان تكون طبيبية.. إهداء من بنابا ومسامنا وجسمتيع أفراد الأسرة

خالداحيميدشيوقي

ناجح ومنقسول للصف

الثسالث الأبتسدائي..

بمدرسة كويرى الجلاء..

محافظة الجيزة.. يتمنى

ان یکون دکستسور.. (هدا<mark>ء</mark>

من: جميع أفراد الأسرة



محمدناجي ابراهيم ناجح ومنقسول للصف الرابع الابتدائي بمدرسة مكة المكرمة الابتدائية.. محافظة بورسعيد.. يتمنى أن يكون مهندس.. إهداء من: ماما ويابا











رحابمحمدحيش ناجحة ومنقولة للصف الثاني الثانوي.. مدرسة الأيمسمان الشمسانوية المندقية.. محافظة الجيازة.. تتمنى أن تكون



بلال طارق فيسورى ناجح ومنقسول للصف الثانى الأعدادى.. مدرسة أشستسوم الجسمسيل. محافظة بورسعيت يتمنى أن يكون دكـتـور.. إهداء من: بابا وماما





الةجمعةالسقا ناجحة ومنقولة للصف Kg2 . مسدرسسة اولي حضانة بالسيدة زينب.. مـحــافظة القــاهـرة.. تتمنی ان تکون دکشور<mark>ة..</mark> إهداء من: والدها

احسمسدباسمشلبي

ناجح ومنقسول للصف

الثاني الابتدائي.. مدرسة

طلائع الكمال.. محافظة

القاهرة.. يتمثى أن يكون

مهندس. زهداء من بابا

وتيته عائشة وتيته هوزية



أغراد الأسرة



محمدمحمودحشين ناجح ومنقبول للصف للصف الثياني الابتندائي،، مندرسنة الهدى لغات.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون طبيب.. إهداء من جميع



فاطمة أنورعبد الجليل ناجحة ومنقوثة للصف الخسامس الابتسدائس.. مدرسة أحمد شوقى.. محافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون دكــتــورة.. إهداء من العم محمد صبحى



أحمد سيد أحمد عبدالله ناجح ومنقسول للصف الرابع الابتدائي.. مدرسة المحطنة بأبوتشت.. محافظة قنا.. يتمنى أن يكون مهندس.. إهداء من بابا وماما وإسلام ومحمد



مها أحمد ياقوت

ناجحة ومنقولة للمستوى

الثاني.. مدرسة ٢٤ أكتوبر

للفصات، مصحسافظة

الاسماعيلية.. يتمنى أن

يكون بطلة أوليمبية.. إهداء

من:جعو.تيتا.جعو.آنا



منهالله محمدسليم ناجحة ومنقولة للصف الثسالث الابتسدائي.. مسرسة قصير الطفل.. محافظة الجيزة.. تتمنى أن تكون مـدرسـة.. إهداء من ماما وتيتة وأختى



غادةاحمدشوقي

ناجحة ومنقولة للصف

للصف الرابع الابتدائي.

بمدرسة كوبرى الجلاء..

محافظة الجيزة.. تتمنى

أن تكون مهندسة.. إهداء

اسراءمحمدمنصور

ناجحة ومنشولة للصف

الثاني الابتدائي.. مدرسة

محمد فريد الابتدائية..

محافظة القاهرة.. تتمنى

أن تكون دكتورة.. زهداء من

بابا ومساميا مشييرة والأء

وشروق والجدة نوسه

من جميع أفراد الأسرة

مدرسة الرواد.. محافظة القاهرة.. تتمثى أن تكون طبيبة أطفال، إهداء من: بابا ومنامنا وتينت وجدو وعمو أحمد حسين

غادةسعدابراهيمسويلم

ناجحة ومنقولة للصف

الثاني الثانوي.. مسرسة

القبايات بأطفيح.. بالجيزة..

تتمنى أن تكون:طبيبة..

إهداء من بابا وساسا ووليد

وحنان وأميرة





عسمسرو واثل شلبي

ناجح ومنقسول للصف

السيسادس الاستسدائي.

بمدرسة المنارة الاسلامية

لغات.. محافظة الفاهرة..

يتمنى أن يكون طبيبا..

إهداء من بابا ومسامسا

احسمسدطارق فسوزى

ناجح ومنقسول للصص

الرابع الأبتدائي.. مدرسة

أشتوم الجميل..

محافظة بورسميد..

يتسمني أن يكون ضسابط

شرطة.. إهداء من: بابا

وجميع أفراد العائلة

الثالث الابتدائي.. مدرسة سان مبارك، الشاطبي.، بالاسكندرية.. يتمنى ال يكون ضابط طيار.. إهداء من: جندو وجندته وبابا وماما وأخته ياسمين



إسلامسيد أحمد عبدالله تاجحمة ومنقولة للصف الثنالث الاعدادي.. معرسة معهد فتيات أبوتشت الأزهري .. بقنا .. تتسمنی آن تکون طبيبة أطمال.. إهداء من بابا وماما ومحمد وأحمد



يمنىشريفافتحى محمد ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائي. مدرسة قباء الخاصة.. محافظة الأسكندرية تتسمني أن تكون طبيبة اطمال.. إهداء من بابا وماما

خالدحسنى احمدعبلريه

ناجح ومنقسول للصف

الثساني الابتسدائي،،

مسترسسة دار العلم

والايمان.. محافظة

أسيوط.. يتمنى أن يكون

دكت ور.. إهداء من بابا

ميرناكمالمحمدالفار

ناجحة ومنقولة للصف

الشمالت الابتبدائي..

مدرسة محمد سرحان

الابتدائية.. محافظة

بورسمید .. تتمنی ان

تكون دكــتــورة.. إهداء

احمد حسنى احمد عبدرياء

ناجح ومنقسول للصنف

الرابع الابتدائي.. مدرسة

دار العلم والايمسان..

محافظة اسيوط.. يتمنى

ان يكون طيار.. إهداء من

بابا وماما وجدتي زبنب

من ماما

وماما وجدتي زينب



احمدمجدي عبدالحميد ناجح ومنقسول للصف الثاني الأعدادي.. مدرسة الشبيخية فباطمية بنت مبارثين محافظة القاهرة يتمنى أن يكون طيار.. إهداء من بابا وماما وكل الاسرة وجدتي .







مريمجمالمحمد ناجحة ومنقولة للصف النسالث الابتسدائي.. مسدرسسة الأحسمسدي الخناصية.. متحنافظة الحيزة.. إهداء من : ستو رجاء- جدو غريب - باما وماما واخى احمد وعمرو



كريممحمدمحمود ناجح ومنقسول للصف الثالث الابتدائي،، مدرسة عبلاء الدين الخياصية.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون فنان تشكيلي.. إهداء من بابا وماما وتيته وعمو والامورة شهد



ريم ناجى ابراهيم خليفة ناجحة ومنقولة للصف الأول الابتدائي.. مدرسة مكة المكرمة الابتدائية.. محافظة بورسعيد .. تتمنى أن تكون دكـتورة.. إهداء من بابا وماما





باراالسيدمحمدالسيد

ناجحة ومنقولة للصف

الرابع الابتدائي.. مدرسة

هيئة قناة السويس

الخناصية.. منحنافظة

بورسعید،. تتمنی آن

تكون دكتورة.. إهداء من

بأبأ ومأما وخالك نصر

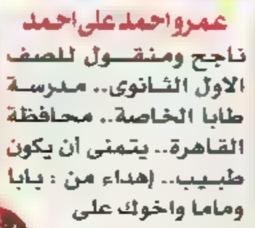
الثسالث الابتسدائي. مدرسة الصفا الخاصة. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون ضبابط شرطة.. إهداء من بابا ومسامسا وخالتي وعمتي



فاطمة احمدماهر محمد ناجحة ومنقولة للصف الثاني الثانوي.. مدرسة الإسماعيلية الثانوية.. محافظة الإسماعيلية.. تتمنى أن تكون مسرسة لعلة عبريها .. إهداء من بابا وماما واخواتي



عمرواحمدعلىاحمد





احمد رضا محمد سليمن

ناجح ومنقسول للصف

الثالث الابتدائي.،

مدرسة سلمنت الاتبدائي

محافظة الشرقية ..

يتمنى ان يكون ضباط

شرطة.. إهداء من اولاد

خالتك فايزة، شيماء، الأء

ضابط شرطة.. إهداء من

بابا ومسامسا وكل الاسسرة

رقية محمد عبدالتادر

ناجحة ومنقولة للصف

السيادس الابتهدائي.،

منترسة فاطمنة الزهراء

ابوزعــبل.، مــحــافظة

القليونية.. تتمنى أن تكون

طبيبة جراحة.، إهداء من

بابا وماما وناطر المدرسة

وعلى ومحمد واختى



باسمين شريف فتحي ناجحة ومنقولة للصف الخسامس الأبتسدائي.. مدرسة قباء الخاصة.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون دكـتـورة صيدلة.. إهداء من : بابا وماما واخوتي



إسلاممحمدمحمد تأجح ومتقسول للصنف الثالث الأعدادي.. مدرسة طلعت مستصطفى الاعدادية بنين.. محافظة الاسكندرية.. يتسمني أن يكون مدرس ثفة عربية.. إهداء من العائلة



بارامحمدعبدالنطيف ناجحة ومنقبولة للصف الثالث الابتدائي.. مدرسة المنار.. مـــحـــافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون مهندسة كمبيونر.. إهداء من بابا وماما واخواتي





شاهينازعاصم بحمد

ناجحة ومنقولة للصف

الشباني الابتسدائي.،

مسدرسسة مشارة مسودرن

سكول.. مــحــافظة

الضاهرة.. تتمنى أن تكون

مهندسة.، إهداء من بابا



احمدمهيبمحمود ناجح ومنقسول للصف الثاني الابتدائي.. مدرسة صليح حمد الابتدائية.. مسحسافطة القساهرة ،، يتمثى أن يكون ضابط في الجيش.. إهداء من أحمد مهيب محمود وماما منال



اسلامسميرسعدرغلول **Icadescal** تاجح ومنقسول للصف الأول الثنانوي.. مدرسة دار الهدى للعبات.. تمحنافظة الجيرة .. يتمنى أن يكون مهندس كمبيوتر .. إهداء وماما وتيته سعاد من بابا وماما وكل الاسرة

ناجح ومنقسول للصف السادس الابتدائي.. مدرسة الفردوس.. محافظة الاسكندرية.. يتسمني أن يكون دكتور.. إهداء من نابا

احمدمحمدالشوريجي

تاجح ومنقسول للصف

الخسامس الابتسدائي..

بمدرسة طيبة مدينة

نصر.. محافظة القاهرة..

يتمنى أن يكون مهندس

مندنى.. والإهداء من بابا

محمدسامح ابراهيم

ناجح ومنقسول للصف

الخسامس الابتسدائي ..

بمدرســـة أم المؤمنين..

مـحـافظة القـاهرة..

يتسمنى أن يكون وكسيل

ثيابة.. والإهداء من ماما

إبراهيم سميرمندي

ناجح ومنقسول للصف

السادس الابتسدائي..

بمدرسة بشتيل الانتدائية..

محيافظة الجيزة.. يتمنى

ان يكون دكــــور.. والإهداء

من العم عبدالباسط

لحصوله على أول المدرسة

وبابا وأخوك محمود

وماما وتبتى بطة ورانيا



رائيا ممدوح عمر بيومي ناجحة ومنقولة للصف الخسامس الابتسدائي .. بمدرسة قباء الخاصة.. محافظة الاسكندرية.. تتمنى ان تكون مهندسة ديكور.. والإهداء من بابا

نسمةخالدالسيد

ناجحة ومنقولة للصف

الثساني الابتسدائي..

بمدرسة امون.. محافظة

الأسكندرية.. تتسمني أن

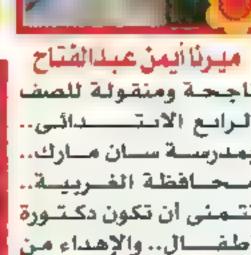
تكون دكــــورة.. والإهداء

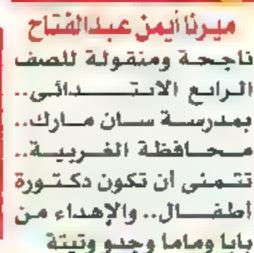
من بابا خالد



وماما وماما حنان











مهانسيلبلال ناجحة ومنقولة للصف الثساني الأعسيدادي.. بمدرسة الزرقا الاعدادية بنات.. محافظة دمياط.. تتمنى أن تكون طبيبة أطفــــال.. والإهداء من بابا وماما ومى ومنى



أحمدحمدىعوض ناجح ومنقبول للصف السسادس الابتسدالي.. بمدرسة الدكتور هيكل الابتدائية.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون طبسيب.. والإهداء من مروة وعماد اخواتك



سارة محمد أحمد الملوك ناجحة ومنضولة للصف الثاني الأعدادي.. بمدرسة معهد أسوان الأزهري.. محافطة أسوان.. تشمني أن تكون طبيبة أطفا<mark>ل..</mark> والإهداء من بابا ومسامسا والأخوة والأقارب



العائلة وعمو محمد وممدوح وأحمد

ايةعبدالفتاحعبدالستار هبة سميرعلى المراكبي ناجحة ومنضولة للصف الشائي الأعدادي.. بمدرسة عسرب الرمل الاعسدادية.. محافظة المنوفية.. تتمنى أن تكون طبيبة أطمال.. والإهداء ومبروة مدرسة ثانوي.. والإهداء من بابا ومناما وستو الحناجة هوزية وجميع

مزباها وأختك آمال



أحمدالسيدعبدالله ناجح ومنقسول للصف الثساني الأعسدادي.. بمدرسية قيصير الدوبارة التجريبية.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون طيـــار.. والإهداء من







هدى عاطف أبوالفدوح

ناجحة ومنقولة للصف

الشسالت الأعسدادي..

بمدرسة محمد عبده

صباحى.. محافظة

القاهرة.. تتمنى أن تكون

مهندسة معمارية





سارة سميرعلى المراكبي سارة ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائي وهبة ناجحة ومنفول للصف الرابع الابتدائي ومسروة ناجسحية ومنقبولة للصف الثباني الابتبدائي.. بمدرسة الشهيد صادق الابتدائية رقم ٢ بالقطاوية.. محافظة الشرقية مركز أبوحماد القطاويه.. تتمنى أن تكون: سارة ضابطة شرطة وهبة دكتورة أطفال



محمدممدوحممر

ناجح ومنقبول للصف

الثـــالث الابتـــدا<u>ئي..</u>

بمدرسة قباء الخاصة..

محافظة الإسكندرية..

یتمنی ان یکون <del>منابط</del>

شبرطة .. والإهداء من

بأبأ ومأمأ

إسراء سعيداحمد توفيق

ناجحة ومنقولة للصف

الثاني الثانوي.. بمدرسة

إنصاف سرى الثانوية

بنات. محكافطة

القاهرة.. تتمنى أن تكون

صحفية . والإهداء من

ماما ميرفت ويابا سعيد

اية محمود احمد خليل

ناجحة ومنقولة للصف

السادس الابتسدائي..

بمدرسة الشيهاء..

محافظة الاسكندرية..

تشمني ان تكون دكـتورة..

والإهداء من يايا وماما





محمد حاتم محمد سمير نورهان عبدالفتاح الجبالي ناجح ومنقسول للصف ناجحة ومنقولة للصف الثاني الأعدادي.. بمدرسة الثـــاني الأعــدادي.. بمدرسية السنطة.. صلاح سالم..محافظة: متحتافظة الغيربية.. البحيرة.. أتمنى أن أكون یتــمنی ان یکون <mark>ضــابط</mark> طبيبة.. والإهداء من نابا شرطة.. والإهداء من بابا وماما ومحمد وأحمد عبدالفتاح الجبالي



منة الله عبدالله محمد محمدعبداللهمحمد ناجح ومنقول للصم الأول ناجحة ومنقولة للصف الأعدادي.. بمدرسة مودرن الرابع الابتدائي.. بمدرسة سكول أحميد عيصيمت.. مسودرن سكول أحسمسه عصمت.. الفاهرة.. تتمثى محافظة القاهرة.. يتمنى أن تكون طبيبة.. والإهداء أن يكون صلاط شرطة والإهداء من بابا وماما من بابا وماما



# 



إبراهيم عبدالغنى محمد ناجح ومنقسول للصف الثاني الثانوي.. بمدرسة الشرق الأوسط الثانوية.. محافظة الاسكندرية.. يتمنى أن يكون مهندس.. والإهداء من بابا ومنامنا وأحمد ومريم ومنال

ندىجىدىمحمد

ناجحة ومنقولة للصف

البرابع الابتمسدالي..

بمدرسة جبرين سكول..

محافظة القناهرة..

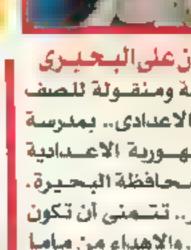
تتمنى أن تكون طبيبة..

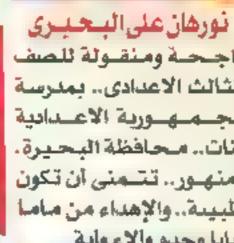
والإهداء من بابا ومنامنا

وأختى دينا وآية



ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادي.. بمدرسة الجمهورية الاعتدادية بنات.. محافظة البحيرة. دمنهور.. تتمنى أن تكون طبيعة.. والإهداء من ماما وبابا وجدو والاء واية







عبدالرحيممصطفىاحمك



تأجح ومنقسول للصف الأول الشانوي.. بمدرسة الشهيد عبدالمنعم رياض.. محافظة قنا.. يتمنى أن يكون دكستسور جسراح مخ وأعتصناب، والإهداء من بابا وماما وأخواتي



احبد شريف القراز ناجح ومنقبول للصف الثساني الإبتسدائي. بمدرسة المنيرة التحريبية لغيات.. ميجيافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون مسهندس.. والإهداء من وأخواتي غادة وحنان بابا وماما وسامح





حنان سعد إبراهيم سويلم ناجحة ومنقولة للصف الثاني الإعدادي.. بمدرسة القبابات.. محافظة الحيازة.. تتمنى أن تكون معلمة.. والإهداء من بايا وماما ووليد وغادة وأميرة



الثاني الابتدائي.. بمدرسة أن تكون مدرسة.. والإهداء من بابا ومـامـا واخى وليـد



سهساح سسامي شبل ناجحة ومنقبولة للصف السلاس الابتناقي.. بمدرسة اسماعيل فهمى..محافظة القــلمرة.تتــمنى أن تكون صبيدالية والإهداءمن بابا وماما وسمر وأحمد وخالو كمال



إياد أحمد عمادمحمد ناجح ومنقسول للصف الخامس الأبتدائي، بمدرسة المسلام الخناصية لغنات. الاقصر.. محافظة الأقصر.. يتـمنى أن يكون مـهنىس.. والإهداء من عمتو ناني



محموداحمدمحمد ناجح ومنقدول للشاني الإبتدائي،، بمدرسة النصر بالشــاطبي E.B.S. محافظة الاسكنبرية.. يتمنى أن يكون مهندس.. والإهداء من منامنا وبنابا ومصطفى وندى وتيتة.



ديناطارق حسسن ناجحة ومنقولة للصف السياس الأبتسائي .. بمدرسة السلاات.. مبحافظة الاسكندرية.. تتمنى أن تكون مهندسة كمبيوتر.. والإهداء من بابا وماما وجميع اهلى واصنقائي



محمدعادل سعيد العجمي ناجح ومنقول للصف الثاني الابتدائي.. بمدرسة الوحدة المجسمسة بشطانوف محافطة المنوفية.. يتمنى أن یکون مهندس مصماری.. والإهداء من بابا ومسامسا وجميع الأهل والاصنقاء





محافظة الاسكندرية..

تتمنى أن تكون طبيبة

أطفال.. والإهداء من ماما

فاتن ويابا ومحمد.

ياسمين عماد عبداللطيف ناجحة ومنضولة للصف السائس الإنتدائي.. بمدرسة الرابع الأبتدائي.. بمدرسة عمر بن الخطاب.. محافطة نبيل الوقاد.. محافظة الدقهلية.. تتمشى أن تكون القاهرة.. يتمنى أن يكون طبيبة.. والإهداء من باما عماد وماما سوسو وإخوتي عبد اللطيف وأحمد

محمدحسنجودة

ناجح ومنقسول للصف

الثسالث الابتسدائي..

بمدرسة ببا الجديدة

بنين.. محمافطة بني

سويف.. يتمنى آن يكون

طيار،، والإهداء من ماما

ويسمة وعبدالرحمن



سارة حسن ابو الفنوح بنات.. محافظة القاهرة. تتمنى أن تكون مهندسة ديكور.. والإهداء من بابا وماما وشقيقتي لمياء





دعاء صفوت معوض شرف ناجحة ومنقولةللصف الثالث الأعدادي.. بمدرسة كفر العرب.. محافظة دمياط.. تتمنى أن تكون دكتورة. والإهداء من بابا صفوت وماما ماجدة



أمسينة إمسام حسسن زياد أحمد عماد محمد ناجحة ومنقولة للصف ناجح ومنقسول للصف السسادس الإبتسدائي .. الخسامس الابتسدائي.. بمدرسة التونسي الجديدة بمدرسة السلام الخاصة الابتسانية.. محافظة لعات، الاقصر.. محافظة القاهرة.. تسمنى أن تكون الأقصر.. يتمنى أن يكون طيارة.. والإهداء من ماما مسهندس.، والإهداء من وبابا وحسن ومنال وسيد عمتو ناني



شريفشوقي عبدالموجود ناجح ومنقسول للصف الثالث الإعدادي.، بمدرسة الحسسين الإعسنادية.. محافظة القاهرة.. يتمنى أن يكون مهندس.. والإهداء وماما وخالو فتحي. فبريد وأحبمت وأسناسة



ندى احمد محمد فشل

ناجحة ومنقولة للصف

الأول الشانوي.. بمدرسة

نبوية موسى.. محافظة

الاسكندرية.. تتسمني أن

تكون عسسالمة فلك..

والإهداء من منامنا وينابا

محمود محمدحسين دسوفي

ناجح ومنقسول للصف

الثالث الإعدادى.. بمدرسة

كهبرياء غبرب القناهرة..

محافظة الجيزة.. يتمنى

ان يكون طبيب عيون..

والإهداء من منامنا وبابا

ومصطفى وندى وتيتة

امنيلةمحمدالحسن ناجحة ومنقولة للصف الأول الشانوي.. بمدرسة الليسيه فرانسيه.. محافطة القباهرة.. تتمنى أن تكون طبيبة.. والإهداء من بابا



احمد عفيفي عبدالسلام ناجح ومنقسول للصف الرابع الابتسسدائي.. بمدرسة متولئ الشعراوي محافظة القاهرة.. يتمنى ان يكون مهندس طيار،، والإهداء من ماما ويانا وميزو وهنة وأسماء



ندىعاصمالسيك ناجحة ومنقولة للصف .K.G 2.، بمدرســة التيل الخناصية.. منحافظة المنوهية.. تتمنى أن تكون دكـــتـــورة.، والإهداء مـن أخى محمد



محمدحمدى ابراهيم ناجح ومنقسول للصف الثالث الابتدائي. بمدرسة خالد بن الوليد الابتدائية.. محافظة القاهرة.. يتمنى ان يكون طبيب اطفال.. والإهداء من بابا ومسامسا وشهد ومريم





مريم عناصم محمد ناجحة ومنقولة للصف K.G.2 بمدرسة منارة مودرن سكول.. بمحافظة القاهرة.. تتمنى أن تكون مكتورة أطضال.. والإهداء من بابا وماما



اسلامجمعةحسن ناجح ومنقسول للصف الرابع الابتسمدائي.. بمدرسة بيرمى الابتدائية بالحواميدية.. محافظة الجيزة.. يتمنى أن يكون: طبيباً .. والإهداء من بابا وماما والعائلة



مروة محمد عبد الحميد

ناجحة ومنقولة للصف

الشساني الأعسيدادي..

بمدرسة يحبيى باشا..

متحتافظة الأصكندرية..

تتمنى أن تكون دكشورة..

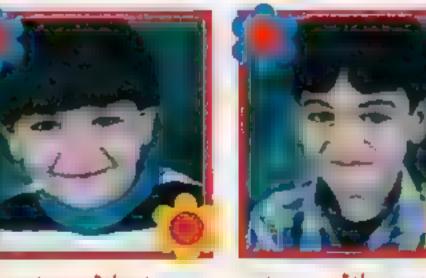
طارق عسسدالرحمن ناجح ومنقسول للصف الثسباني الأعسيدادي.. بمدرسية الخلفياء الراشدين.. بېورسميد بورفؤاد.. يتمنى أن يكون رجل مخابرات.. والإهداء من العائلة



سلوىعبدالباقىعبدالله احمدسعدمصطفى ناجح ومنقسول للصف ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائي.. بمدرسة الخسامس الابتسدائي. الكمنايشة.. منحنافظة بمدرسة مئير عبدالعال.. المنوفية.. يتهنى أن يكون بمحافظة الغبرييسة.. قساربًا للقسرآن الكريم.. تتمنى أن تكون طبيبة.. والإهداء من بابا الشميخ والإهنداء منن سيلبوي عبدالباقي سعد أحمد مصطفى



مصطفى أحمد منصور كسريم عسادل سبعسد ناجح ومنقسول للصف ناجح ومنقسول للصف الرابع الابتدائي.. بمدرسة السيناس الابتيدائي.. بمدرسة اللعات التجريبية سرس الليان.. بمحافظة بمحافظة أسوان.. يتمئى المنوهية.. يتمنى أن يكون أنَّ يكون صنابط.. والإهداء طبيسا.. والإهداء من عمه من ماما وبابا وسماء ومعاد الحاج عزت محمد سعد





محمد عادل محمد سعد ناجح ومنقول للصف الاول الابتدائي.. بمدرسة النيل بسرس الليان.. بمحافظة المنوضية.. يتمنى أن يكون مسهندسسا.. والإهداء من جدو بكمر الباجور



مثال عبدالقني محمد

ناجحة ومنقولة للصف

الثــاني روضــة KG2..

بمدرسة روضة بلقسس..

محافظة الاسكندرية.

تتمنى أن تكون مهندسة..

والإهداء من بابا ومنامنا

وابراهيم وأحمد ومريم

المساعى المشكورة الأعدادية -بمنوف..مــحــافظة المنوفية.. يتمنى أن يكون مصور صحمى، والإهداء من الاستاذ سعيد أبو فرو



متحبيد حسسالله ناجح ومنقسول للصف الخسامس الابتسدائي.. بمدرسة الأعدادية بنين بفارسكور،، بنمسياط،، يتمنى آن يكون مهندسا.. والإهداء من محمود حسب الله ويأبا ومأما وكل أقاربي



سامح شريف القيرار ناجح ومنقسول للصف الرابع الابتسدائي.. بمدرسة الشمس لغات.. محافظه القاهرة.. يتمنى أن يكون رسسام.. والإهداء من بابا وماما وأحمد



مريم عيدالفني محمد

ناجحة ومنقولة للصف

بمدرسية بلقييس،

محافظة: الأسكندرية..

تتمنى أن تكون طبيبة..

والإهداء من بابا وماما

وابراهيم وأحمد ومنال

محمدابوالفتوحابوريد

ناجح ومنقسول للصف

الثاني الابتدائي.. مدرسة

المصطمى.. بالقساهرة..

يتمنى أن يكون عالم عي

النذرة.. والإهداء من جدو

رزق وتيته وخالو سمير

وبابا وماما ونحلاء ومنة

هاجر شعبان محمد محمد

ويابا وماما وأخوها

نصرمحمد نصرالشامخ

ناجح ومنقسول للصف

الثاني الابتدائي.. بمدرسة

Egypt Modern School

بالاسكندرية.. يتمنى أن

يكون طيار،، والإهداء من

ماما وبابا واخواتك عبير

ونسمة ويدور



احمدحمدى ابراهيم ناجح ومنقسول للصف الرامع الأبتدائي بمدرسة خـــــالد بن الوليـــــد.. بمحافظة القاهرة.. يتـمنى أن يكون ضـاب<mark>ط</mark> مخابرات.. والإهداء من ماما وبابا وشهد ومريم



محمودرمضان محمدنوار احمدمحمدمحمود ناجح ومنقول للصف الأول ناجح ومنقسول للصف الخسامس الابتسدائي.. الشانوى.. بمدرسة يوسف بمدرسة التلوانة الابتدائية.. السباعي .. بالجيزة .. يتمنى محافظة المثوفية.. يتمنى أن أن يكون مهنسس بشرو<mark>ل..</mark> يكون محامى.. والإهداء من والإهداء من هند وبابا وماما ومحمود وهبة بابا وماما















الارزق والرحمة لعباده. كما انه هو الرشد. و الرزق والرحمة لعباده. كما انه هو ليبحموا الرشد. و ليبحموا الرشد. و فسيحانه المتاح الذي يفتح خزان فسيحانه المتاح الذي يفتح خزان المتاع الله المتاح الذي يفتح خزان المتاع الله ويغرجها من أيدى أصلاحه ومن معانى الفتاح في اللغة انه و بحماه.

ومن معانى الفتاح في اللغة انه و العليم عسباً: ١٧ قال يجمع بيتنا رب العليم عسباً: ١٧ سواء كان هذا الحق معه أو مع صدان يحاول كل صديق وهو يحاور ه العقل والمنطق واللجوء الى الله تا الحق على يديه.

ولقل قال أحد علماء السلف، ما المقاع ولين أحد كماء السلف، ما وريين أحد ولا يعرف مخرجا من وريين أحد الاله المواب وأن يفتح وراجيا أن يلهمه الصواب وأن يفتح تمان المان المناه بيت قد المناه المعراء والمن يفتح وراجيا أن يلهمه الصواب وأن يفتح المناه المعراء والمن يفتح وراجيا أن يلهمه الصواب وأن يفتح المناه المعراء والمناه المعراء والمن يفتح وراجيا أن يلهمه الصواب وأن يفتح المناه المعراء المناه المعراء المناه المعراء المناه المعراء المعراء المناه المعراء والمناه المعراء المعراء المناه المعراء والمناه المعراء والمناه المعراء المعراء المناه المعراء المعر



الفتاح صيفة مبالغة وهى تعنى أن الله تعالى هو وحده الذى يفتح أبواب الرزق والرحمة لعباده. كما انه هو سبحانه الذى يفتح عيونهم وبصائرهم ليبصروا الحق ويتبعوا الرشد. وهو سبحانه وتعالى الذى يفتح المالك لأنبيائه، ويخرجها من أيدى أعدائه، فكل فتح من فضل الله واحسانه. فسبحانه الفتاح الذى يفتح خزائن رحمته على باب توفيقه، ويفتح على النفوس باب توفيقه، ويفتح أبواب رحمته ومغفرته للتائبين واللائذين بحماه.

ومن معانى الفتاح في اللغة انه يأتى بمعنى الحاكم. أى الذى يحكم بين الخصمين ويقضى بينهما بالعدل ويقصل بينهما فيما يتنازعان فيه. قال تعالى «قل يجمع بيننا ربنا ثم يفتح بيننا بالحق وهو الفتاح العليم .. سبأ: ٢١

ولعلى أهمس في أذن الأصدقاء بمناسبة الحديث عن اسمه تعالى الفتاح، أن يحاول كل صديق وهو يحاور صديقه أن يصل الى الحق والحقيقة، سواء كان هذا الحق معه أو مع صديقه، وذلك لا يكون إلا بالاحتكام الى العقل والمنطق واللجوء الى الله تعالى لكى يشتح على الجميع ويهديهم الى الحق.

ولقد قال أحد علماء السلف، ما جادلت أحدا إلا وتمنيت أن يظهر الله الحق على يديه.

ولذلك فإن المسلم عندما يستعصى عليه أمر ما أو يحتدم الجدال بينه وبين أحد ولا يعرف مخرجا من ذلك، فإنه يلجأ الى الله تعالى داعيا وراجيا أن يلهمه الصواب وأن يفتح عليه «وسع ربنا كل شيء علما على الله توكلنا ربنا افتح بيننا وبين قومنا بالحق وأنت خير الفاتحين»...

ولاشك أن الذى يجعل الحق هدفه والحقيقة مبتغاه سوف يفتح الله عليه ويذلل له الصعاب. ويحكى لنا التاريخ عشرات القصص التي تؤكد أن الله سبحانه وتعالى يفتح على المؤمن الصادق الذي يلجأ اليه.

قعندما اشتد الجدال بين الأمام الأعظم أبى حنيضة النعمان وبين بعض الكفار الذين ينكرون وجود الله، لجأ الامام الى الله فألهمه الاجابة التى أسكتت هؤلا الكفار وأخرصت ألسنتهم وانتصر عليهم بالحجة والبرهان بعد أن أثبت لهم أن هذا الكون وما هيه يشهد بعظمة الخالق وأنه من المستحيل أن ينشأ صدفة أو عبثا، ولو كان ذلك جائزا فلماذا لا ترى سفينة تصنع هكذا بلا صانع، وكان رد الامام الأعظم على هؤلاء الكفار فتحا من عند الله.

كما أن الطالب الذي يأخذ بالأسباب ويستذكر دروسه بجديه، إذا استصعب مسألة فإنه يلجأ الى الله لكى يسهل له الاجابة، ولا أحب أن يفهم صديقى الطالب أن الاجابة ستهبط عليه من السماء، ولكن الله قد يلهمه التركيز في المسألة أو قد يمده بمن يعينه على مسألته كأستاذه أوأحد أصدقائه.

ومن معانى اسمه تعالى «الفتاح» الناصر، كقوله تعالى «إن تستفتحوا فقد جاءكم الفتح». أي إن تطلبوا النصر من الله بعد أن تأخذوا بالأسباب وتستعدوا استعدادا جيدا فإن النصر قد جاء. وعبر الله بالفعل «جاء» في صيغة الماضى ليدل على أن النصر قد أتى بالفعل أو في حكم ذلك. ومن كرم الله ولطفه أن يضتح على المؤمنين بالهداية والصلاح والرزق بدون حساب، ولا راد لقضائه ولا ممسك لعطاياه، قال تعالى «ما يضتح الله للناس من رحمة فلا ممسك لها وما يمسك فلا مرسل لها من بعده وهو العريز الحكيم «فاطر» الماهمة فلا ممسك لها وما يمسك فلا مرسل لها من بعده وهو

والذي يتأمل الآيات القرآنية التي تتحدث عن الفتح والنصر، يجد أن ذلك كله بيد الله، واننا لكي تتحقق لنا أمنياتنا فعليناأن نعمل بجد ونأخذ بالأسباب وأن نلجأ الى الله تعالى قبل ذلك. قال تعالى: «ولو أن أهل القرى آمنوا واتقوا لفتحنا عليهم بركات من السماء والأرض ولكن كذبوا فأخذناهم بما كانوا يكسبون «والأعراف» ٩٦.

قائلهُم إنا نسأنك أن تفتح علينا وعلى قومنا بالحق وأن تفتح على بلدنا الحبيب بالخير والبركات وأن تفتح على كل أوطاننا باليمن والبركات. سبحانك أنت الفتاح العليم.





### المحين تساقط الشعر؟

عندما تلاحظين تساقط عددا اكبر من 📉 شــعــرك، أو عــددا اكــشــر من العــادي اثناء 📗 تمشيطك لشعرك، فلابد من أن تبادري بعلاج

الحالة، باسلوب طبيعي،

• أولا: لابد من أن يحبتوى طعامك اليومي على مسختلف الغناصسر الغنائية، فريما يكون السبب ضعفا عاما في جسمك، أو عدم توازن غذائك، بحيث يفتقر إلى بعض المواد المهمة.

ثانیا: إعملی علی انبات ما سقط من الشعر:

فاصنعى هذا المزيج الطبيعي والمعيد:

• اضربي كمية من الجرجير في الخلاط حتى يصير مثل الكريم الناعم. إعصرى الجرجير ثكى تستخرجي عصيره.

• ضمى مقدارا معادلا تعصير الجرجير من الكحول الأبيض، وامرّجيهما

• اخيرا اضيفي بعضاً من زيت الورد لتحسين رائحة المزيج،

• دلكي رأسك، يوميا، بهذا المزيج. وسوف تدهشك النتيجة.

### مارسى الرياضة، ثم الرياضة، ثم الرياضة

الرياضة، ثم الرياضة، ثم الرياضة، ضرورية جدا ضرورة الحياة ذاتها. فالرياضة نشاط في الحركة، وسريان الدم في العروق، وتنشيط للمضلات، وحيوية للانسجة،

الرياضة، ضرورية جدا لكل الأعمار... فلا تقولي انك مازلت صغيرة، وانك لاتحــتــاجـين الى الرياضــة.. بالعكس، هــان تعــودك على ممارســة الرياضة منذ مقتبل عمرك يضمن لك أن تتمتعي بالصحة، والنشاط، وتيقظ الذهن، في عبم رك الحالي، وبعدها تضمن لك أن تتمتعي بالصحة، والرشاقة، والحيوية في شبابك باذن الله.

فأرجوكي، لاتهتمي فقط بأن تتابعي الاخبار الرياضية، التي تنشر في الصحف اليومية، أو تسمعينها في الأذاعة صباح كل يوم. ولكن اهتمي جدا، جدا، بممارسة نوعا من الرياضة التي تفضلينها .. ويوميا لكي تستمیدی جدا،

### إغسلي ممسحة الارضيات بالصابون

بكل الحب تقبلين على مساعدة اختك الكبيرة، ووالدتك في اعمال المنزل. ويكل الحماس تقبلين على مسح ارضيات الغرف والطبخ بالمسحة ذات الخيوط، لانها تسهل عليك انجاز المهمة خلال دقائق معدودة.

والأن، ويعد ان انتهيت من مهمتك، ماذا عملت بالمسحة؟

هل تركتيها في مكانها لكي تجف، وهي على حالها، وما عليها؟ ان التصرف الوحيد الأمثل هو ان نقوم بغسيل المسحة غسيلا جيدا. بل ويغمر خيوطها المتسخة في اناء عميق ويه بعض الصابون السائل، وذلك لكي تتخلص من كل الاتربة والقاذورات التي تكون معلقة بها.

ويعد غسيلها لابد من شطفها جيدا بالماء الجارى، لكي ينزل عنها كل اثر للبقايا والاوساخ. أخيرا ضعيها في مكانها المعتاد لكي تجف، وهي نظيفة، فتكون جاهزة لمرة التنظيف القادمة فتساعدك اكثر على تنظيف افضل للارضيات، وهي نفس الوقت تمنعي هرصة تكاثر أي ميكروبات هيها.



### عودةتنجيدالرتبة بالغررة البسيطة

جداتنا، تفضلن المرتبة التي يصنعها المنجد من

القطن المصري المشهور بالجودة، والنعومة. وفي ذلك مسسهن كل الحق، حستى أن مسهندسسو الديكور الحديث عادوا إلى الاستعانة بالمرتبة «المنجدة بالقطن» بعد أن أستعادوا ولسنوات كثيرة بالمراتب المصنوعة من الالياف الصناعية والسوسته.. فأن كأن مأزال في البيت مراتب من القطن، فيمكنك اقناع والدتك بتنجيد مرتبة للكنبة في حجرة المعيشة، وسوف يدهشك جدا ان خبراء الديكور، قد اكتفوا تماما بالكسوة الاساسية للمرتبة، بل وصنعوها من قماش والدموري وهو القماش الشعبي الدي تشتهر به بلادنا.. ولم ينسى خبراء الديكوران يخيطوا الحواف باليند والاستنعائة بالأبرة الكبييرة للتنجيد، وكذلك عمل هواصل من الغبرز في جسم المرتبة لكي يثبت القطن في مكانه. حقا أن المرتبة القديمة العادية، صحية اكثر، وتتناسب مع الحر اكثر.















27-178 J. 1897 (0)

صديقى .. هلأنت حزين ؟ هل تواجه مشكلة تعجز عن حلها؟

هل تجد حرجا في التحدث مع والديك فيها؟ إذن.. إقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل، فقط.. إفتح قلبك فقلبى مفتوح لك.. فبالمشاركة تدوب المشاكل.. ومعا يا صديقي ستجد نفسك تبتسم للأزمات ،،

### الى مجلتى الحبيبة بلبل

اذا ابعث لك لأنك أحب مجلة لى فى العالم وأود أن اكتب مشكلتى فأنا فتاة عمرى ١٢ عاما فى الصف الثانى الإعدادى ومشكلتى.. كبيرة جدا فأنا ضعيفة الشخصية وأحيانا أكون ضعيفة أمام أصدقائى فعندما أتشاجر معهم أنفجر فى البكاء وبهذا يعرفون أننى ضعيفة الشخصية وهذا يسبب لى إحراجا فأرجوكم أريد حلا لأننى حزينة جدا وأنا أبكى بكاءا شديدا وأنتظر الرد سريعا حتى استطيع أن أجعل نفسى قوية.

الصديقة اش.م.ع

### صديقتى:

البكاء لايعنى أنك ضعيفة الشخصية بل يعنى أن مشاعرك رقيقة فتظهر حساسيتك المفرطة في صورة إنفعالات وبكاء فحاولي ضبط إنفعالاتك بالمتمرين على مواجهة المشاكل بطريقة أهدأ وقولي لنفسك دائما أن إختلاف الرأي لايفسد للود قضية أي أن إختلافي مع الأخرين في الرأي لايعني أن أتشاجر معهم أو أقاطعهم بل يجب أن أحترم كل آراء الأخرين وأتقبلها حتى إذا كانت مخالفة لرأي وبهذه الطريقة ستقللي من الأصطدام بالأخرين وتتجنبي الإنفعال السريع الذي يؤدي إلى البكاء.



مهما كان الإختلاف مع زملائنا في الفصل فلا يصح أن نطلق عليهم هذه الصفات والكلمات التي دكرتها في خطابك فالكراهية ياصديقي شعور سيء جدا، وإذا كان هناك زملاء لك لا يعجبك سلوكهم وتصرفاتهم فيمكن أن قتجنبهم بطريقة مهذبة وسلوكك وتصرفاتك وإيضاحك للمدرسين أنك لا تقبل تصرفات هؤلاء المشاغبون سيجعلهم عن زميل في الفصل يكون له نفس ميولك وابحث لك واتخذه صديقا يعينك على تحمل سلوك الزملاء واتخذه صديقا يعينك على تحمل سلوك الزملاء الأغرين ولكن بدون كراهية فربما يوما ما تستطيع فيعودون إلى رشدهم وردود افعالهم فيعودون إلى رشدهم















### قصةمسلسلشارعسمسم

جيم هينسون الفنان ومحرك
العرائس هو الذي ابتكر عرائس
شارع سم سم في منتصف
الستينيات من القرن الماضي
وهينسون كان مشهورا بموهبته في
اختراع شخصيات جديدة
للعرائس وكان معروفا عند
الجمهور وشبكات التليضزيون
الامريكي كلها.

وعندما أجرت المنتجة السيدة جوان جانز كوونى تقييما ودراسة لبرامج الاطفال شعرت بخيبة أمل لعدم وجود أى مسلسلات تعليمية للأطفال في فترة ما قبل المدرسة. ومن المعروف علميا أن العرائس هي افضل وسيلة لتسلية الاطفال في عسمر ما قبل الالتحاق في عسمر ما قبل الالتحاق بالمدرسة، واتصلت السيدة كووني ببتكر شخصيات جديدة للمسلسل يبتكر شخصيات جديدة للمسلسل الجديد الذي اطلقت عليه اسم سم.

### مسيسلادعسرائس جسديدة

وابتدع هينسون الموهوب شخصيات جدديدة منها إيرين Ernie وبيرت Bert وأوسكار Oscar وجراوقش Grover وكوكى Grover وكوكى مونستر cookie Monster وبيج بيرد Big Bird وبعد سنوات عديدة من البحث والدراسة والاختبارات عرضت أول حلقات مسلسل شارع سم سم عام ١٩٦٩.

المسلسل أنتج اساسا لمساعدة الاطفال في فترة ما قبل المدرسة لتنمية مهاراتهم التعليمية حتى تكون المرحلة الانتقالية من المنزل إلى المدرسة سهلة وبدون تعقيدات.







### ٥٠جائسزة

خلط المسلسل بين التعليم والتسليبة ومازال أحد افضل برامج الاطفال المعدة جيدا، وعادة ما يسبق كل حلقة دراسة علمية متأنية.

وقد أجمع الخبراء في عالم المسلسلات وخبراء التعليم على أهمية المسلسل وعلى دوره الفعال في تهيئة الاطفال نفسيا وعقليا للإلتحاق بالدرسة.

ولهنده الاسباب وغيرها فاز المسلسل به ٥٠ جائزة من جوائز إيمى Emmy للبرامج والمسلسلات المتميزة

### الضفدعكسيس

ولد مخترع الشخصيات جيم هينسون عام ١٩٣٦ في ولاية مسيسيبي الامريكية وبدأ مستقبله مع العرائس عندماكان طالبا في المرحلة الثانوية عام ١٩٥٤ وكان معروفا في برامج التليفريون الصباحية في واشنطن.

وأثناء دراسته الجامعية ابتدع شخصية الضفدع كيرميت الذي شخصية تحول فيما بعد إلى شخصية شهيرة في مسلسل مابيت شو شهيرة في مسلسل مابيت شو المنابقة مس بيجي Muppet show Miss piggy وغيرهما من شخصيات برنامج وغيرهما من شخصيات برنامج المابيت الذي استمر عرضه لسنوات طويلة وحقق نجاحا مذهلا في جميع انحاء العالم.









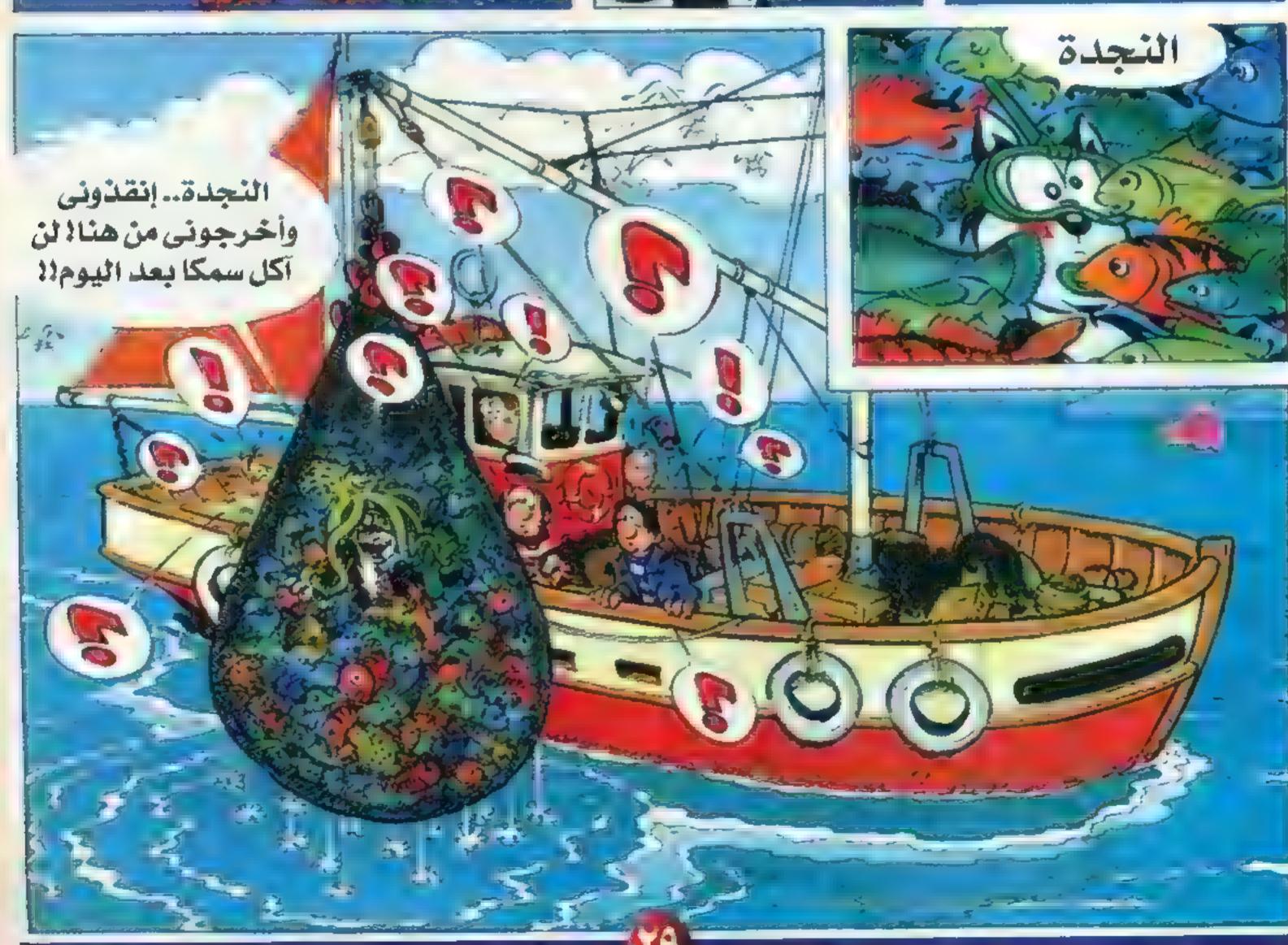




على كل حال يجب أن تأتى

C Yannick and Edition Bamboo

الأسماك الأن





### لعبة البوميرانيج

لانا إيمبلين رئيسة فريق المشجعات تحمل لعبة البوميرانج الاسترالية الخشبية وكأنها جبزء من تسريحية شيعسرها قبيل عبروض تسريحات الشعر التي سيشارك فيها ٢٢ ألف كوافير (مصفف شعر) من جميع أنحاء العالم.

بقاعسة الشسرف

کارینجی میلونی، یتم

تكريم خــمــســة من

الاستمناء اللاسعية في

عالم الإنسان الألي

الروبوت. وهي معجزات

سيكانيكيــة بارزة. على

راسها الروبوت الياباني

الشهير اسيمو من انتاج

إهوندا، والروبوت شيكي

والروبوت استسرويوي

من جنسيات مختلفة.

وقسد اخستسارت لجنة

التسحكيم الروبوت

اسيموكمثال ثورى

حقيفي لكيفية صنع

الانسان الألى الشبيه

#### مهرجانالقراءة الانسسان الالو بمكتبة طلعت حرب في احستسفال خناص

قدمت مكتبة طلعت

حبرب بمنطقلة زيئهم

والتسابعسة لصندوق التنمية الثقافية حفل افتتاح مهرجان القراءة للجميع لصيف ٢٠٠٤، وتضمن الحفل فقرات غنائية لضريق كورال اطفال المكتبة لأشهر أغباني الشراث والأغبائي الوطنية.. واستعراض لفرقة قصر ثقافة سوزان مبارك للفنون الشعبية وتخلل الحفل فقرات شعرية للشاعرة عطيات عبدالمحسن وبعض الموهويين من اطفال المكتبة كما يتم تكريم بعض الاطفال الذين ساهمت المكتبة فىمحواميتهم والاطفال المتميزين من ذوى الاحتياجات الخاصة. كما تم خلال الحيفل الاعتلان عن نشاط المكتبة خلال المهرجان والذي يتضمن ورش فنيسة وعسروض سينمائية ومسرح عرائس ودورات كمبيوتر وندوات مع كبار الكتاب وعروض مسترحية إ وامسيات شعرية.

### الفسلةالقاتلة

أنثى فيل ضحمة الحجم (يمين الصورة) بعد فصلها عن ثلاثة أفيال أخرى في بومباي بالهند. هذه الضيلة متهمة بأنها وراء مقتل أكشر من ٢٠شخصا وكان من المضروض أن يتم إعدامها لكن صدر قرار بإرجاء تنفيذ حكم الأعبسدام لأن الأدلة على ارتكابها الجريمة غير كافية.

### المهرجان الرياضي للطفل

<u> إفـــتــتـح د. على الدين هلال وزير الشــبــاب ود.</u> عبدالرحيم شحاتة محافظ القاهرة فعاليات المهرجان الرياضي الكبير الذي يقيمه مركز الشباب بالجنزيرة تحت رئاسة د. على شمس الدين رئيس مجلس الأدارة وذلك بالتماون مع الجمعية المصرية لخدمة المجتمع والبيئة. ويشارك في المهرجان ٣٠٠ طفل من ابناء المركز والجسمعية المشاركة وسوف يتضمن فقرات هذا المهرجان الرياضي مجموعة من المسابقات والانشطة الرياضية لتنمية روح التنافس والمشاركة بين الاطفال. وأشرف على المهرجان لجنة المرأة والطفل التي ترأسها نرمين شكري عيضو جلس الادارة ورثيسة اللجنة.



د.علىشــمسالدين





نسرمسين شسكسرى

تكريم كامل كيلاني ولعى المطيعي

في المؤتمر القومي الشامن للمكتبات

افتتح الدكتور جابر عصسفور الامين العام

للمجلس الأعلى للثقافة نائبا عن الفنان فاروق

حسنى وزير الشقافة المؤتمر القومي الشامن

للجمعية المصرية للمكتبات والمعلومات تحت

شعار «استيقظ واقرأ» حيث تم تكريم عدد كبير

من أساتذة ورموز المكتبات بالجامعات والمعاهد

والوزارات. كــمـــا تم تكريم اسم الأديب الراحل

كامل كيلاني أشهر من كتب للأطفال وصاحب

قنصنة «السندباد البنجيري» عنام ١٩٢٧، والأديب

الراحل لمعي المطيعي صباحب متوسوعية دهذا

الرجل من مصر، والمرحومة رفاهية ابراهيم زكي

عضو مجلس ادارة مكتبة مبارك العامة وجمعية

الرعباية المتكاملة والهبلال الأحبمسر، وهي أيضبا

حبرم الدكشور فبؤاد منحيي الدين رئيس الوزراء

الأسبق. شارك في افتتاح المؤتمر الذي أقيم

بمكتبة المعادي العامة الدكتور محمد جلال

الغندور مدير الأدارة المركزية بدار الكتب والوثائق

القومية، والدكتور شعبان عبدالعزيز خليفة

رئيس الجمعية المصرية للمكتبات والمعلومات

ورثيس المؤتمر، والعميد محمد رءوف اسماعيل

أمين عام جسعية

الرعساية المتكاملة<mark>،</mark>

والعميد صفوت زايد

المدير التنفسيسذي

لجمعية المكتبات. وفي

كلمته الافتتاحية

أعرب الدكتور جابر

عصفور عن أمنيته أن

يأتي اليوم الذي يركب

فيه مترو الأنضاق أو

القطار فيجد الركاب

وقد انشخلوا بضراءة

كتاب مثلما يحدث في

الدول المتسقيدمية.. وأن

تكون هناك مكتبة

حديثة في كل حي

عجل البحر أو الفقمة يسبح في مياه جزيرة هنري بالقرب من ميناء روش في واشنطن. العجل ينظر إلى بعض البحارة الذين يركبون مركب الكاباك، معظم الحيوانات البحرية إعتادت ان تهرب من البشر بسبب ازعاج موتورات قواريهم لكن من يركبوا الكاباك التي تسير بالمجاديف وبدون صوت مـزعج فلديهم فرصة لرؤية الفقمة والطيور البحرية وحتى الحوت القاتل أوركا.







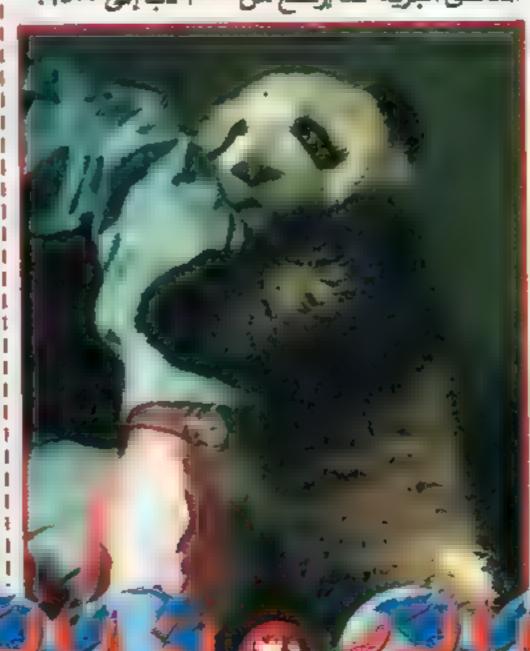
فررت محافظة الجيزة اطلاق اسم العالم المصرى
د.احمد زويل على شارع شروت المواجه لجامعة
القاهرة.. والكاتب احمد بهاء الدين على شارع
الفواكه والاعلامي محمد محمود شعبان بابا
شارو على شارع الكروم بالمهندسين وصالح سليم
على الشارع الذي عاش فيه والفنان سيد مكاوى
على الشارع طنطا بالعجوزة. صرح المستشار
على شارع طنطا بالعجوزة. صرح المستشار
العديد من التماثيل لرواد الادب والفكر.. ووضع
رؤيا لتكريم المبدعين في مختلف المجالات خلال
المنتسين حيث تم تخليد ذكرى المستشار
المهندسين حيث تم تخليد ذكرى المستشار
الدكتور فتحي نجيب والدكتورة بنت الشاطىء
والدكتور مصطفى مشرفة.



هذا العام سيشهد اختراعا جديدا وغير مسبوق وهو لوح مبتكر للترحلق على الامواج.. فكما هو معروف فان هذا اللوح غالبا ما يستخدمه هواة المغامرة والترحلق على الامواج وغالبا ما يكون مصنوعا من الخشب ويمتاز بالهيكل الانسيابي لامتصاص الاحتكاك والارتطام وتوفير حركة مرئة مهما اشتدت الامواج اما الجديد هذا العام فهو ان لوح الامواج مزود بكمبيوتر لاسلكي يتيح للرياضي الابحسار على الانتسرنت والاطلاع على بريده الى الالكتروني والدخول على اى موقع يريده الى الالكتروني والدخول على اى موقع يريده الى اثناء ممارسته لرياضي التمبيوتر قياس كفاءة الرياضي اثناء ممارسته لرياضة الترخلق على الامواج التي قطعه وشدة الامواج التي وتحديد الزمن الذي قطعه وشدة الامواج التي

#### طفلالباندا

طفل دب الباندا ومعه عامل بحديقة حيوان شنغهاى، ومؤخرا نشر الباحثون في الصين أنباءا سعيدة بأن عدد دبية الباندا التي تعيش في المناطق البرية قد إرتفع من ١٠٠٠ دب إلى ١٥٠٠.





3030

قرد شمبانزی عمره اسبوعان فی مستشفی الحیوانات فی حدیقة تامان سافاری غرب إقلیم جاوا حیث یعیش حوالی ۳۵ الف شمبانزی فی الحیاة البریة لکن أعدادهم تقلصت کثیرا بسبب تعدی البشر علی بیئتهم الطبیعیة.

#### كشاف بالهاتف

توصلت احسسدي الشركات العالمية الي تصحصيم هاتف محمول متطور مزود بجسميع خندمات المحمول التقليدية وبعض الأضسافسات الحديثة حيثتم تزويده بلمبة كشاف يمكن استخدامها في رحسلات السسفساري للاستندلال على اي شىء مفقود، هذا الى جانب التمتع بجميع خدمات الوسائط المتحددة والمحمول مزود بهوائى لالتقاط مسوجسات الراديو وكاميرا رقمية مزود بعسدسسة زووم ٤ أكس لالتقاط الصور.. ال*ي* جانب ذلك فسان الهاتف مزود بامكانية استنقبال ملفات المضيحديو والصحور الرقيمية والدخول على الانترنت، اما

الشباشية فيهي ملونة

بدرجة وضوح عالية.

والهاتف بشكل عام

خسفيف الوزن يصل

الى ٨٨ جراماً و صغير

الحجم تتراوح ابعاده

ما بین ۹۷ طول و ۶۸

مم عسرض و٢٣ مم

### لهاتف اكتشافات جديدة

على الحريات المساح المساح التضاريس الصخرية المساحة وقدم الاجهزة المساحة المسا

الاملاح لايتكون الا في المياه، وان كمية المياه المتى كانت في الكوكب المبر مما كان يعتقد العلماء من قبل، وقال خبراء «ناسا» ان المركبة المييريت اكتشفت خام منطقة تسمى تلال منطقة تسمى تلال الكوكب، كما اكتشفت الكوكب، كما الكتشفت الكوكب، كما الكوكب، كما الكوكب، كما الكتشفت الكوكب، كما الكوكب، كول الكول الكوكب، كول الكول الكول الكول الكول الكول الكول الكول الكول ال

المنطقة كانت رطبة في المنطقة كانت رطبة في الماضي، وكانت المركبة ووبرتيبونيستي، قد المتشفت الخام تعسم في في وطها في الميا في

الجانب الاخرمن الكوكب.. مما قساد العلماء الى الاعتقاد بان المنطقة كانت بها

> مياه في العصبور الماضية.

### ألسوان الضفيادع

EDEDED

ضفدع موطنه الأصلى الصين يجلس للعرض في المتحف الامريكي للتاريخ الطبيعي في نيويورك عنوان المعرض (سيمفونية من الالوان) بالمعرض أكثر من ٢٠٠ ضفدع يمثلون ٢٤ فصيلة مختلفة من جميع أنحاء المالم.

### معالم الاسكندرية..بكل لغات العالم

تقوم الهيئة العامة لتنشيط السياحة بالاسكندرية حاليا بطبع كتيبات سياحية جديدة بعدة لغات منها الصينية واليابانية والايطالية والالمانية والفرنسية لتوزيعها على الوفود السياحية التي تزور المحافظة من هذه الدول. تشمل هذه الكتيبات المعالم السياحية والتاريخية والاثرية بالاسكندرية..

### الخيارينقذالكلى!

اكتشف باحثون امريكيون ان الخيار فعال في عالج الاضطرابات البولية. ومنع تشكيل الحصوات في الكلى والحوالب، بالاضافة الى دوره الحسيوى في تخفيف الاضطرابات الهضمية، وادرار البول، والمحافظة على نضارة البشرة، وقال الباحثون؛ ان الخيار يحتوى على انزيم ايريبسين ، الذي يساعد على هضم المواد البروتينية، ويحتوى على الكالسيوم الضروري لتنظيم ضغط الدم الشرياني.

### المياه تصغى للموسيقى ا

اكتبشف عسائم يابانى ان الكلمسات والافكار والموسيقى التى نصفى اليها يتم استيعابها فى جزيئات المياه، واكتشف العالم ان المياه التى سمعت موسيقى جيدة ولطيفة بدت بشكل مختلف تماما عن تلك التى سمعت كلمات بذيئة او مخيفة. وتوصل إلى مضاهيم جديدة بشأن العلاقات بين المياه، والاحوال الصحية للبشر، نظرا لان الاجسام تتكون من ٧٠٪ من المياه.

### ساندويتش يكفى ١٨ آلاف شخص ١

نجح اهائى مدينة «مونتيرى» في المكسيك في اعداد اكبر ساندوتيش لحوم في العالم يكفى لاطعام ثمانية الاف شخص استخدم في اعداد هذا الساندوتيش ١٤٤٦ كيلو جراما من اللحوم و ١١٩٥ كيلو جراما من البصل بالاضافة الى عشرة الاف كعكة









































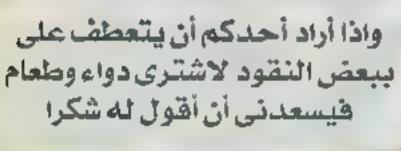


















## Desson Bellers De أنت طبيب نفسك فكيف تتفادى الأخطار الصحية طوال الأجارة الصيفية؟

كل سنة وانتم طيبين، ومتمتعين بكل لحظة جميلة في كل أيام الاجازة الصيفية.. فالاجازة في الصيف فرصتنا لكي نجدد نشاطنا، وقوانا لكى نستقبل عاما دراسيا جديدا، نعمل فيه بكل الجد لنحقق النجاح والتفوق.. ومع جمال أيام اجازة الصيف، إلا ان هناك بعض الاخطار الصحية التي يمكن أن نتعرض لها، لانها مرتبطة باشتداد حرارة الجو، وبسخونة اشعة الشمس عن باقى فصول السنة، وبزيادة الاتربة في الجو، وبنشاط الحشرات، والحيوانات الزائدة..

.. لو عسرفت.. وبالطبع، لو انك عسرفت هذه الاخطار التي قسد تصادفك، فسوف تعرف كيف تتفادى هذه الاخطار... ايضا سوف تعرف كيف تتصرف التصرف الأمثل لو أنها واجهتك، أو حدثت لأحد أخوتك أو أقاربك الذين تزورهم، وتلهو معهم.. فما أهم هذه الاخطار التي قد تواجهك في أيام الصيف، وفي أيام الاجازة؟.. وكيف تتقي شرنتائج هذه الاخطار؟.. وكيف تعالج سريعا هذه الاصابات، حتى لاتعانى المزيد من الآلام، أو النتائج المؤذية؟

ضرية الشمس من الأخطار، والمتاعب، التي تتميز بها البلاد الحارة الجو. بل وحتى بعض البلاد المتدلة الجو خلال أيام فصل الصيف. وعادة ما تحدث هذه الحالة الخاصة، التي تسمى وضربة الشمس، نتيجة لتعرض الجسم لمدة طويلة لأشعة الشمس، بدون وقاية كافية، أو بدون مطلة واقية.

> عَى حَبِرَارَةِ الشَّبِمِسِ، أو الدينَ ينعبون في مكان مضتوح في أوقات الطهيرة، أو الكبار الذين يضطرون إلى العمل في العراء لاوقسات طويلة تحت اشسعسة الشمس، أو الأشبخناص الذين يتواجدون على شاطىء البحر، ويعرضون أجسامهم للشمس بحجة اخد حمام شمسي واكتسساب اللون البسرونزي، أو النين يجلسون لمدد طويلة



#### وحتى في الظــل

بقصد صيد السمك بالسنارة.

وهنا يحب ان نعرف ان ضرية الشمس لاتحدث فقط بعيد الشعيرض المباشير لأشبعية الشيمس المساخنة المِناشرة، ولكن يمكن ايضا أن تحدث بعد التواجد وقت اشتداد الحرارة لمدة طويلة في مكان حار جدا، مثل الشِقة الشديدة الحرارة،

وعلى هذا فانه يمكن الاصابة بضرية الشمس في مكان لايتمرض لأشعة الشمس الباشرة، وهنا يمكن ان نسمى الحالة «ضرية حرارة».

#### اكتشف بنمساك

عادة ما تكون اعراض ضربة الشمس مفاجئة. كما انها قد تظهر فور التعرض لاشعة الشمس المباشرة. أو بعد ذلك التعرض ببعض ساعات.

كنالك يمكن أن يكون لها مقادمات، بحسيث يمكننا أن نكتسشف

احتشمنالات حندوث صبرية الشمس قبل ظهورها على الشخص المتاب،

- فكيف تُكتـــشف مقدمات ضرية الشمس قبل حدوثها؟

#### إعداد: ليسلى أمسين

- معاناة الشخص الدى تعرض لأشعبة الشيمس، أو للجيو الحيار جدا، للتوتر، والعصبية.
  - معاناته من صداع في الرأس،
    - شعوره بضعف الحركة.
- ارتضاع درجة حسرارة جسمه إلى درجة أعلى من المتوسط، أي تصل إلى (من ٢٨،٣٧٫٨) مستسلا على الترمومتر (مقياس حرارة الجسم)،
  - توقف إفراز العرق من

الجسم، كليه. • فاذا لم تعالج

- هذه الحالات بسرعة فسوف تحدث وتظهر ضربة
- الشمس، بأعراضها، فما هي اعراض ضرية الشمس؟ ارتفاع درجة حرارة الجسم بدرجة أعلى. حتى تصل تلك الحرارة الشديدة إلى ما فوق
  - ألام واوجاع الرأس.
  - الشعور بالدوخة.
- قد يصل الأمر إلى ان يفقد
- المصاب الوعيء الشـــمــوربآلام في
- العضلات.

- الشعور بالأرهاق الشديد.
- تسارع التنفس، حتى لقد يصبح غير منتظم.
  - تسارع نبضات القلب، مع ضعمها.
- تقل عدد مرات التبول، وكذلك يقل كمية العرق
  - احمرار جلد المساب، وجفافه.
    - الشعور بالميل الى القيء.
- قد يصل الأمر بالمصاب إلى الهديان والهلوسة (أي اللخبطة في كلام غير مترابط).

### اسعافات سربعة

- إثى ان نسرع باستدعاء الطبيب:
- الاسراع بنقل المصاب بأعراض ضربة الشمس إلى

حجرة رطبة أو متجددة الهواء، منحفضة الحرارة.

عمل كمادات باردة أو مثلجة على رأس المساب،

بشرط الا يلامس الثلج جلده مباشرة. وذلك

بوضع هوطة صغيرة مبردة على الجبين، أو قطعة

كبيرة من القطن بعد غيمسها في الماء المثلج،

الشخفیف من ملابس المصاب، على الا يعرى تماما

الاكتفاء بطبقة واحدة من الملابس المستوعة

حتى لايصاب بأذى من أى تيار هوائي.

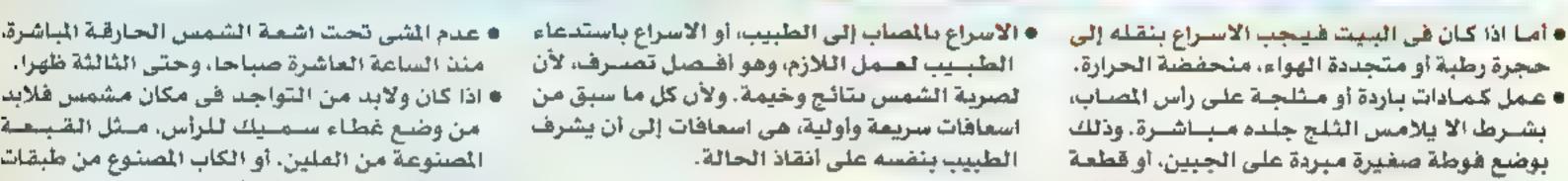
الليمونادة بدون سكر، ودلك

لتعويض السبوائل التي

فقدها الجسم







الوقاية ضرورية

ولأن الوقاية من الأصابة بضرية الشمس هي الأفصل،

الطبيب لعمل الازم، وهو أضصل تصبرف، لأن لصرية الشمس بتائج وخيمة. ولأن كل ما سبق من اسعافات سريمة وأولية، هي اسعافات إلى أن يشرف

والأجدى هلابد من أن تحرص طوال أيام فيصل الصيف، على ما يأتي:

الابيض، والامستناع تمامسا عن اللون الأسسود، والكحلى، والبني، الامتناع تماما عن ارتداء الملابس المصنوعة من المواد الصناعية، والحرص عي استعمال الأقمشة المصنوعة من القطن، من الصسروري تناول اصناف الخصسراوات والصواكة مع كل وجبة من وجبات الطعام، حتى يستضيد الجسم بالسوائل الموجودة الحرص الشديد على شرب اكوابا من الماء النقى، عي مدار النهار كله، حتى يحافظ الجسم على طراوته، ويعوض ما يمقد من سوائل بسبب زيادة افراز العرق. فلا أقل من ثمانية أكواب من الماء في كل

Menanet

الانترنت المجاني

0909

أدخل عليه وما تحملش هم

والمراب المرابط المكامة المادية ( ولاهاجة لحضية المدولالي )

حوارات. بريد إلكتروني. كروت معايدة . رسائل قصيرة .... والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى. ٦ أكتوبر. الاسكندرية. بورسعيد، جنوب سيناء

الغردقة . الاسماعيلية . السويس .، وقريبا باقي المحافظسات

سميكة من القماش القطئي،

منذ الساعة العاشرة صباحا، وحتى الثالثة ظهرا.

اذا كان ولابد من التواجد في مكان مشمس فلابد

من وضع غطاء سلمسيك للرأس، منثل القبيعية

المصنوعة من الملين. أو الكاب المصنوع من طبقات

طوال تواجدنا على شناطىء البنجسر، يجسأل

الحـــرص على ان يكون غطاء الرأس باللون

تحرص على ارتداء القبعة المصنوعة من القش.

 تهویة البیت کله فی الصباح الباكسر، ثم اغسلاق الشبابيك، واسدال الستائر قبل حلول حرارة الجو ظهرا، ليحتفظ البيت بالجو البارد المريح طوال اليوم.



## ماخص ماسبق: حمل أوزاجيه الصغيرين كاتا وكيتو الى منزل المعلم ليعلمهما فنون القتال وتركهما معه لتبدأ معاناته معهما.













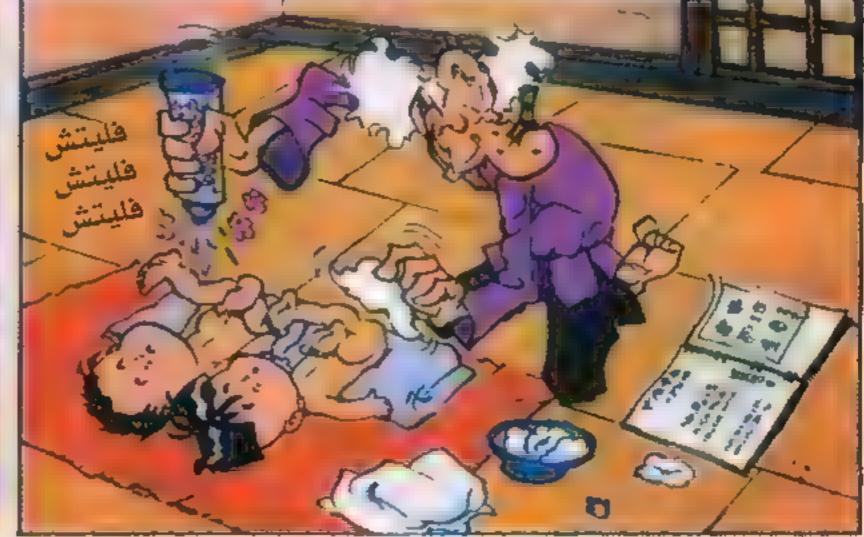






































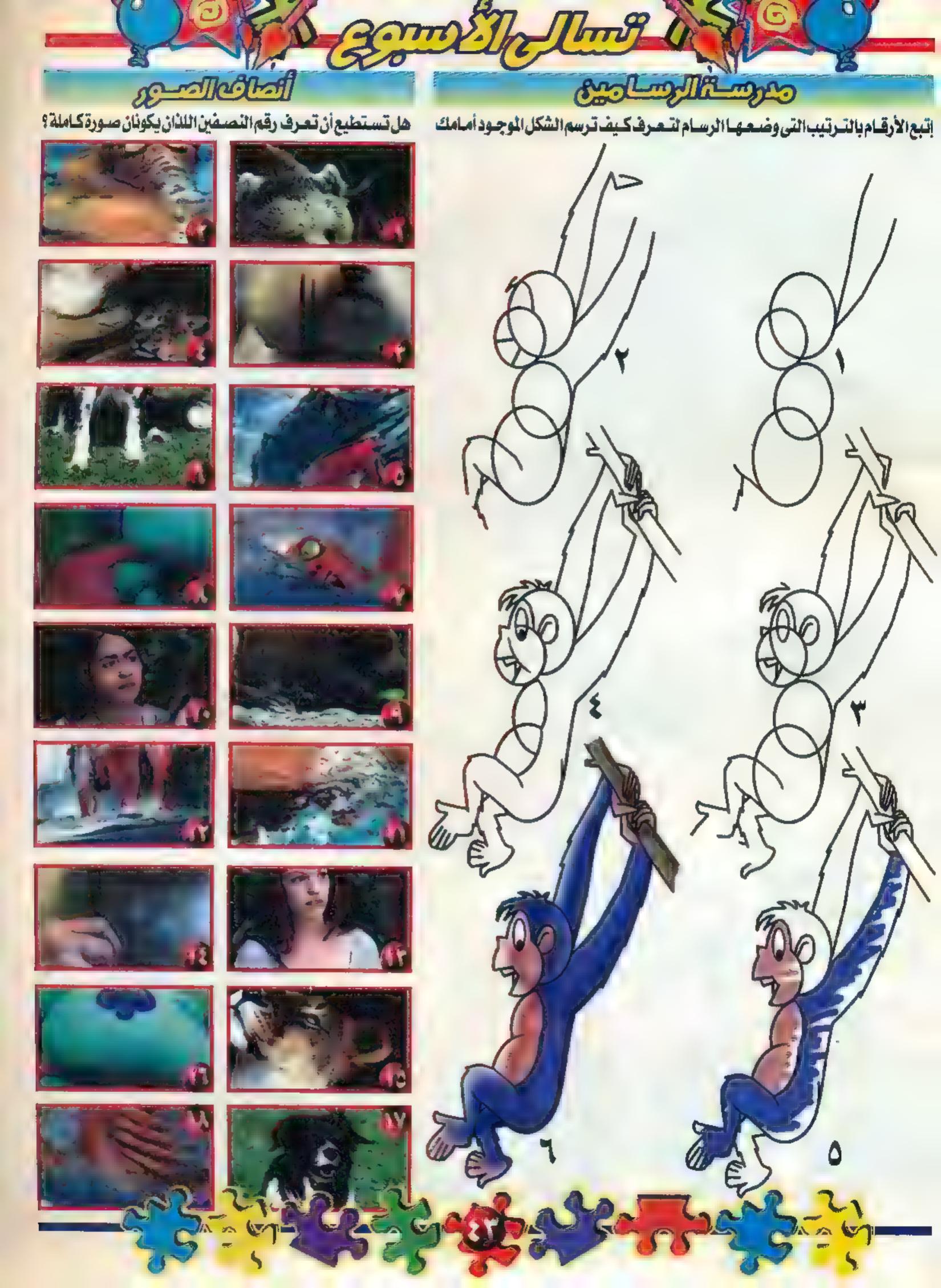




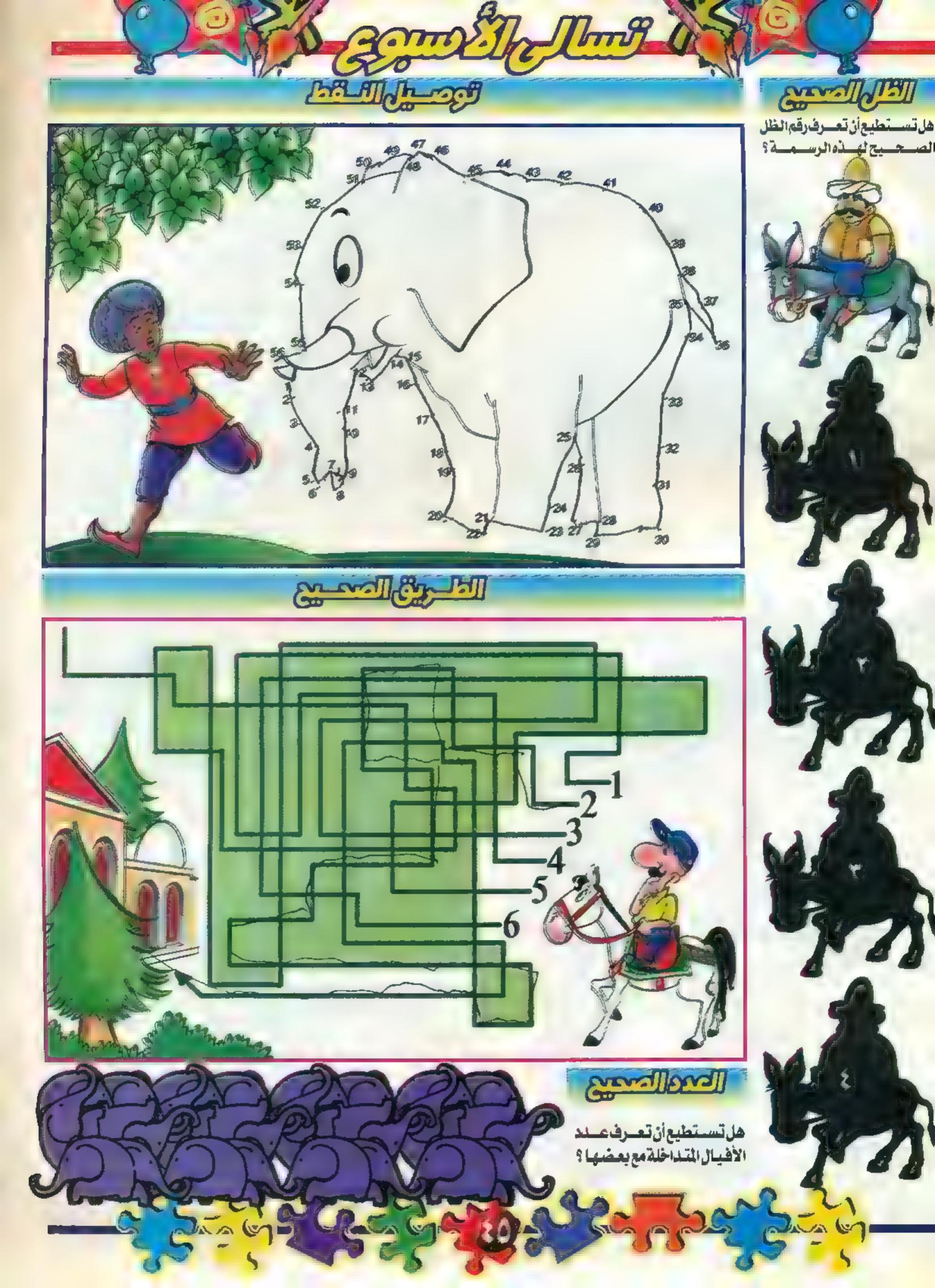








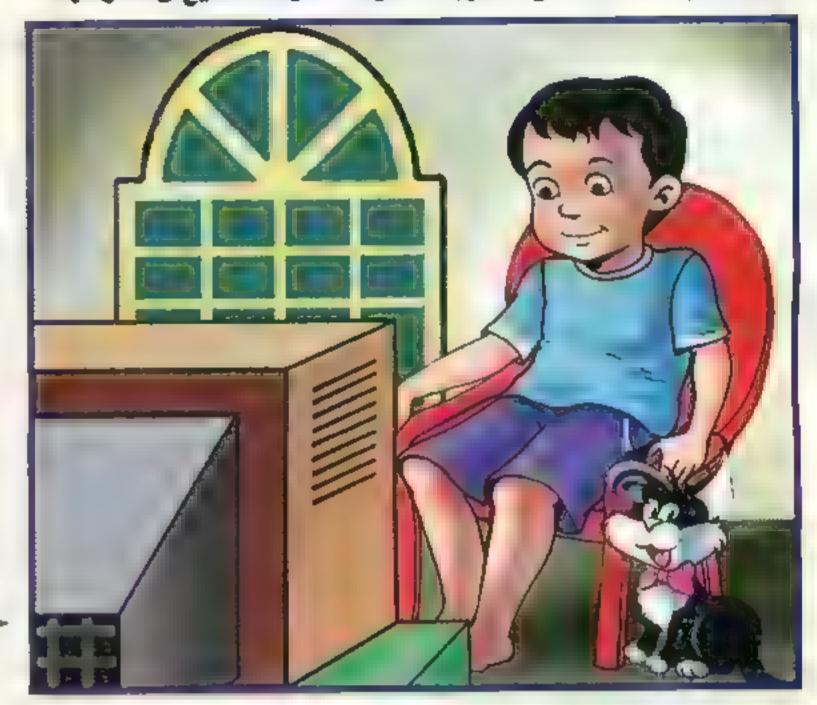


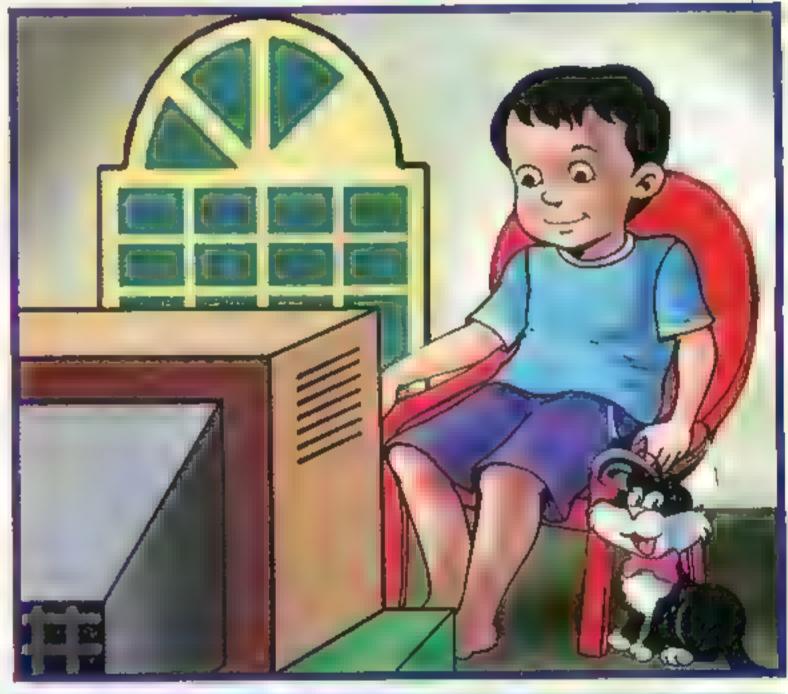




# THE THE TENT

توجد ٥ إخسلاف البغى الصورة الشانية .. هل تستطيع أن تعرفها ؟





### والمراق المال الما

أكتب مرادفات الكلمات الأتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي عن فريق تونسي

١-٢ للتعريف ٣-٤-٧-٨ نقعد ٢-٥ جمع ٦-٨ رمزجبري ۱-۲-۹متشابهة ۲-۷-۱۱متشابهة ۱۰-۱۲ عکس (میت)

ترتيب حسروفها وهيعن حسيسوان يعسيش بالأمساكن الجليسدية



أنصاف الصور: ١ مع ٩/ ٢ مع ٢/١١ مع ١٤/ ٤ مع ١٥/ 17 207/17 200

٧مع ١٨/ ٨مع ١٦/ ١٠ مع ١٢.

الصورة الختلفة: A = B / 14 = A

الظل الصحيح: رقم (٢)

الطريق الصحيح، رقم (٢)

العلدالصحيح: ٢٤ فيل

الاشكال الخنفية، ٥ حصان و٥ ديوك مختفية

المكان الصحيح: أمع ٢/ بمع ٣/ تمع ١

صينية السمك ٤ سمكات كاملة الاختلافات الخمسة

اداختلاف شكل النافذة

٢- إختفاء بعض خطوط التليفزيون

٣- إختفاء حاجب الولد

اختلافكم تى شيرت الولد

فاختلاف فيونكة القطة

الحروف المبعثرة: الرئية

مينى كلمات متقاطعة: التجم الساحلي





Com / mod (Como)	
الاسم: تليفون: فع صورتك هنا فع صورتك هنا في صورتك هنا العنوان (بخطواضح): في العنوان (بخطواضح):	
المدرسة:	العـدرقم ٣٠٦
Talan/a Nati / and in the / Administration in the National Administration in the Indian Administration in National Administration	شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب
إملاً بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء /القاهرة هي والدتك ووالدتك وإخوتك الكبار والصغار وأنت تضخر أنك أحد أهراد هذه الأسرة ما رأيك لو سجلت اعترازك بهذه سل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع	
لصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحف يا في المستقبل، ابدأ من الأن في اجراء حوارات الات صحف يا المناف المناف المناف وانجازاته الات صحف ينه مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وانجازاته	ومقابا
مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل له. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك فالمشاركة تحل أكبر المشاكل أكتب ما تريد أن تبوح به وكل أسرارك معنا في أمان	اذا واجهت مشكلة حا
ات في الصحف أو المجللات أو شاهدت في التليث ريون خبرا أو ظاهرة لفي تت انتسباهك بيها لنا واكتبراً في مسجلة الأبطال بيها لنا واكتبراً في مسجلة الأبطال	اذا قــرا
معنا بالمعلومات الشيطة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلطة في شتى مجالات الحياة مارك في زيادة مصعارف أصدقائك أكتب ما تريد نشره في باب مسساهمات.	ساهم م الت ش
ورقليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك خصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك خصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال	
تاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة. وبأسرتها عها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك	هدفنا فن وبيــــت
بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	
وجدت سلوكا أو تصرفاً غير الأق بالمجتمع النموذجي اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن	أنت جزء شيءإذا و
مسفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة	



ر	سم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختا م نتمكن من نشره و خير الكلام ما قل ودل	رد أن ترسله لمجلة «بلبــــل» واكتباء « فقط حاه له الاختصاء في المضم عجة	اکتب هنا ما تــو أکث من بار مواجا
u c		المرون المرون المروضوح مرو	
	الحافظة؛	السن؛	الاسمء
A 004 00 C	2 -2 0 -4 - manage (C)		
STANKED ON	Burn Stramen and Barnes		

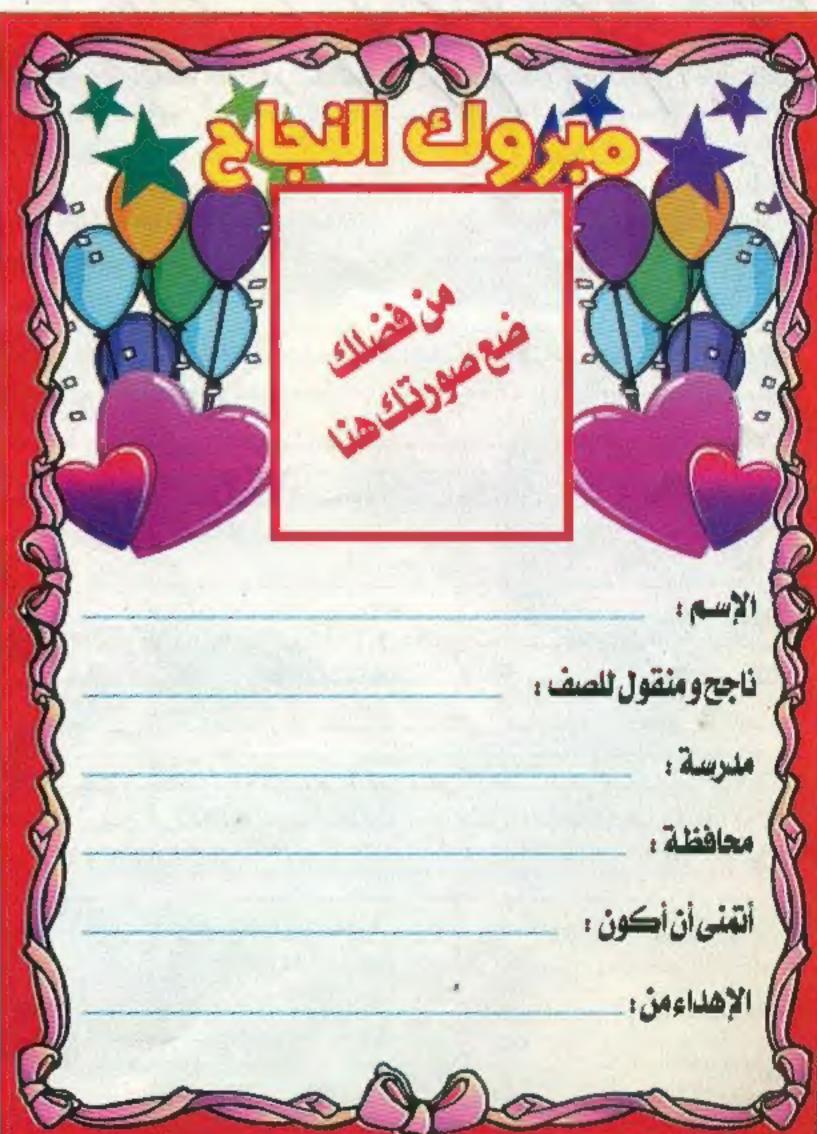


إذا كنت ترغب في نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح» ... املأ بيانات الساحة الخصصة لذلك في قسيمة الساهمات ثم انزعها رَاوِيةَ مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد	أحجيبي
	الله الله
	94-4M

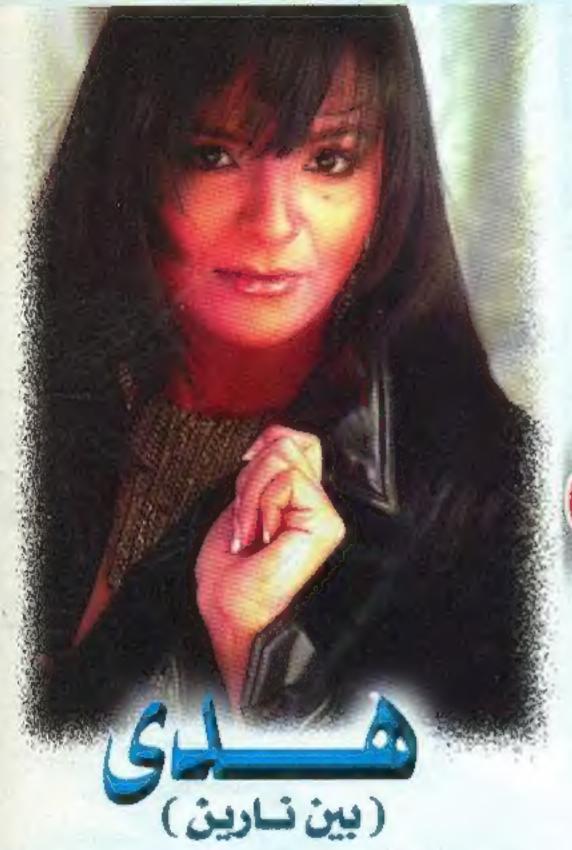
اكتبهنا الموضوعات أوالقصص التي لم تعجبك في هذا العدد	0
	CASSIN .
	(B_0,6)
	~ ^ ^
	Sir July

المائي عالى اكتبهنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

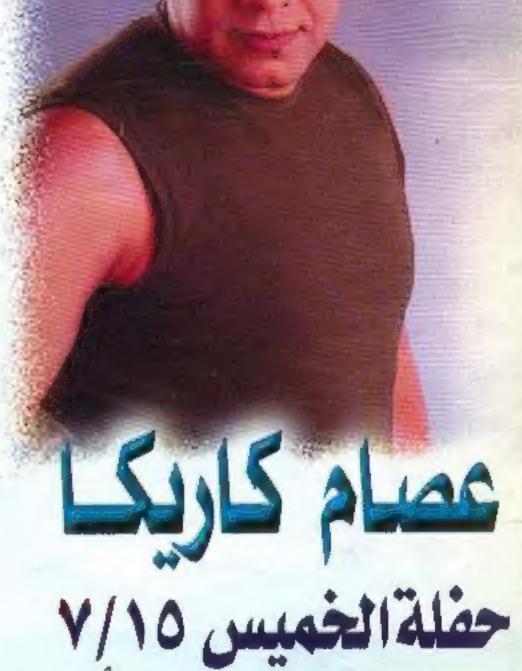


أكبرهدينة ألعاب هائية بالشرة الأوسط انطلق واستمتح بصيف حارجداً جداً عيش عيش عيش .... المتعة عندنا .... هابتنتهيش





## العساق الواابارق



ربين سارين) حفلة ١١٦٦ حفلة ١/١٦

لأول مرة اشتراك سنوى • ٢٢ جنيه للفرد دخول واستخدام جسميع الألعاب المائية وحمامات السباحة ووحسدات خسلع الملابس يومياً حتى نهاية موسم الصيف... من الساعة • ١ صباحاً حتى • ١ مساءً أسعار الدخول

٤٩ جنيه للفرد ٣٢ جنيه للأطفال من ١٠٠٣ سنوات شاملة وجبة غذاء سياحية ٣٨ جنيه للفرد ٢٦ جنيه للأطفال مـن ٣ . ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء جافة

(الخميس ١/٨ حفالة شوروسي)

العبورطروي الاسماعيلية الصحراوي تكيلو بعد سوق العبورطريق الاسماعيلية الصحراوي ت ١٩٣٧٢٩٠١ - فاكس ١٠٠٠٠٠٠٠ فاكس ٤٧٧٠١٠ - فاكس ١٠٠٠٠٠٠٠



